DAFTAR PUSTAKA

Astriliana, M., & Kustanti, E. R. (2024). *PENGALAMAN SEBAGAI PASIEN DENGAN GANGGUAN BIPOLAR TIPE I (SEBUAH INTERPRETATIVE PHENOMENOLOGICAL ANALYSIS)*. *13*, 78–89.

Ayu, T. B., Wijaya, N., Studi, P., Informatika, M., & Data, U. M. (2023). *PENERAPAN METODE DESIGN THINKING PADA PERANCANGAN PROTOTYPE APLIKASI PAYOPRINT*. 68–75.

Boston, T. (2025). *Pengertian Kesehatan Mental*. Dinas Kesehatan Provinsi Kalimantan Barat.

Dhabhai, I., Devi, P., & Mahavidhyalaya, M. P. G. (2025). *Psychosocial Challenges of Adolescents : Exploring Identity Crisis through Erikson ' s Theory*. 322–328. https://doi.org/10.31305/rrijm.2025.v10.n5.035

Hamidah, W., Bandung, U. M., Kidul, C., & Bandung, K. (2023). *Analisis Indikator Keberhasilan Proses Terapi Seni Sebagai Alternatif Metode Penyembuhan Kesehatan Mental*. 194–204.

Ii, B. A. B., & Benson, T. R. (2010). *Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*.

Jingxuan Hu 1, Jinhuan Zhang 2,3, Liyu Hu 2, Haibo Yu 2, Jinping Xu 3. (2021). *Art therapy: A Complementary Treatment for Mental Disorders*. https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8397377/?utm_source=chatgpt.com

Jurnal, S., Sosial, I., Purwanto, A., Muharam, D. R., Prayitno, A. D., & Faisal, M. (2024). *Peran Guru dalam Membangun Kompetensi Siswa melalui Pendekatan Pemecahan Masalah di Sekolah Dasar*. *3*(1), 90–94. https://doi.org/10.55123/sosmaniora.v3i1.3244

Kesehatan, K., & Indonesia, R. (n.d.). *No Title*.

Marcia, S., Damajanti, M. N., Muljosumarto, C., Studi, P., Komuniasi, D., Seni, F., Petra, U. K., & Siwalankerto, J. (n.d.). *PERANCANGAN BUKU PANDUAN ART THERAPY SEBAGAI SARANA RELAKSASI PADA ANAK USIA TAMAN KANAK- Abstrak Pendahuluan*.

Nurjanah, D. S., Rokayah, C., Widiastuti, M., Studi, P., Keperawatan, S., Bandung, K., & Barat, J. (2021). *Pengalaman orang dengan bipolar di komunitas*

bipolar care indonesia. *9*(1), 205–212.

psikoterapi.pdf. (n.d.).

Putri, M. T. G., & Purnengsih, I. (2023). Gaya Visual Nusantara dalam Media *Cover* Komik Sangkuriang Karya R. A. Kosasih. *Jurnal Desain*, *10*(3), 605. https://doi.org/10.30998/jd.v10i3.16890

Ramadani, I. R., & Fadila, A. N. (2024). *Gangguan Bipolar pada Remaja : Studi Literatur Bipolar Disorder in Adolescents : Literature Review*. *4*(1), 1219–1227.

Rintis, K., & Rahayu, L. (2021). *Dampak Korean Wave terhadap Proses Penerimaan Diri pada Remaja Kristen di Indonesia*. *2*(1), 13–29.

Toussaint, L. (2021). Effectiveness of Progressive Muscle Relaxation, Deep Breathing, and Guided Imagery in Promoting Psychological and Physiological States of Relaxation. *National Library of Medician*. https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8272667/?utm_source=chatgpt.com

Wedanthi, P. H. (2022). *Studi Kasus Dinamika Psikologis Penderita Bipolar Disorder*. *6*, 2578–2582.