BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pengujian hipotesis dapat disimpulkan bahwa:

1. *Self efficacy, internal locus of control* dan *future time perspective* berpengaruh secara simultan terhadap kesiapan kerja. Artinya kombinasi antara keyakinan terhadap kemampuan diri (*self efficacy*), keyakinan bahwa keberhasilan ditentukan oleh usaha pribadi (*internal locus of control*), serta perencanaan masa depan (*future time perspective*) berperan penting dalam membentuk kesiapan Generasi Z untuk memasuki dunia kerja, maka secara keseluruhan kesiapan kerja juga cenderung meningkat.
2. *Self efficacy* berpengaruh positif dan signifikan terhadap kesiapan kerja. Artinya, semakin tinggi keyakinan Generasi Z terhadap kemampuannya dalam menghadapi tujuan yang akan dicapai, maka semakin tinggi pula kesiapan mereka dalam menghadapi dunia kerja.
3. *Internal locus of control* berpengaruh positif dan signifikan terhadap kesiapan kerja. Artinya, semakin tinggi keyakinan individu bahwa keberhasilan dan pencapaian ditentukan oleh usaha dan kemampuan pribadi, maka semakin tinggi pula kesiapan kerja yang dimilikinya.
4. *Future time perspective* berpengaruh positif dan signifikan terhadap kesiapan kerja. Artinya semakin baik orientasi, perencanaan dan pandangan Generasi Z terhadap masa depan kariernya, maka semakin tinggi pula kesiapan dalam memasuki dunia kerja.

5.2 Saran

Berdasarkan temuan dari hasil pembahasan dalam penelitian ini, masih terdapat beberapa aspek yang perlu ditingkatkan dalam mempersiapkan Generasi Z di Kabupaten Kuningan untuk menghadap dunia kerja. Untuk meningkatkan kesiapan kerja tersebut, saran-saran berikut diajukan agar dapat menjadi masukan dan peneliti selanjutnya yaitu:

1. Untuk meningkatkan kesiapan kerja Generasi Z di Kabupaten Kuningan, dapat dilakukan melalui peningkatan *self efficacy*, khususnya pada aspek tugas perencanaan. Generasi Z disarankan untuk mulai membiasakan diri menyusun rencana kegiatan yang konkret, seperti membuat daftar target ketermapilan beserta tahapan pencapaiannya. Lembaga pelatihan dan kepemudaan yang ada di Kabupaten Kuningan dapat mendukung melalui program pelatihan perencanaan karier agar Generasi Z lebih terorganisir dalam mempersiapkan masa depan kerjanya.
2. Untuk meningkatkan kesiapan kerja Generasi Z di Kabupaten Kuningan, dapat dilakukan melalui peningkatan *internal locus of control*, khususnya pada aspek keyakinan menghadapi tantangan. Generasi Z disarankan untuk aktif mengikuti kegiatan yang melatih kepercayaan diri, seperti kompetensi atau kegiatan yang menuntut pengambilan keputusan secara mandiri. Lingkungan keluarga dan komunitas sosial dapat berperan dalam menanamkan keyakinan bahwa setiap tantangan merupakan bagian penting dari proses pembentukan kesiapan diri.
3. Untuk meningkatkan kesiapan kerja Generasi Z di Kabupaten Kuningan, dapat dilakukan melalui peningkatan *future time perspective*, khususnya pada aspek persepsi kecepatan waktu. Generasi Z disarankan untuk mulai menyusun prioritas kegiatan harian yang berorientasi pada pengembangan diri dan mengurangi aktivitas yang kurang produktif. Berbagai pelatihan maupun *bootcamp* tentang *timing management* (pengelolaan waktu) yang kini tersebar luas baik secara *online* maupun *offline* dapat dimanfaatkan secara optimal oleh Generasi Z sebagai sarana untuk meningkatkan kesadaran akan pentingnya pengelolaan waktu yang baik, sehingga waktu yang dimiliki dapat digunakan secara lebih terarah sebagai bekal nyata dalam menghadapi dunia kerja.