

**PENGARUH KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3)
TERHADAP KINERJA DIMEDIASI OLEH *WORK LIFE BALANCE* DAN
ORGANIZATIONAL SUPPORT SEBAGAI MODERASI
(Survei Pada Pegawai UPT Pemadam Kebakaran Kabupaten Kuningan)**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai Dari Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Ekonomi Dan Bisnis Program Studi Manajemen



Disusun Oleh:

ALIF ABDUL FATAH

20220510181

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS KUNINGAN**

2026

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3)
TERHADAP KINERJA DIMEDIASI OLEH *WORK LIFE BALANCE*
DAN *ORGANIZATIONAL SUPPORT* SEBAGAI MODERASI
(Survei pada pegawai UPT Pemadam Kebakaran Kabupaten Kuningan)**

Disusun Oleh:

ALIF ABDUL FATAH
20220510181

Telah berhasil mempertahankan skripsinya pada tanggal 18 Juni 2026 dihadapan Dewan Penguji. Skripsi ini disahkan sebagai bagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Ekonomi pada Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Kuningan.

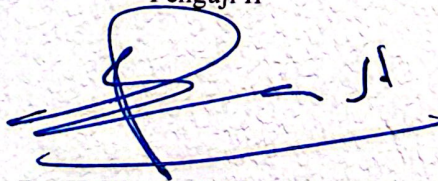
Susunan Dewan Penguji

Penguji I



Dr. Rina Masruroh, S.E., M.E.Sy
NIK. 41038091296

Penguji II



Dr. H. Ilham Akbar, S.E., M.Si
NIK. 410104700197

Penguji III



Dr. Munir Nur Komarudin, S.Pd., M.M
NIK. 410104930220

LEMBAR PERSETUJUAN

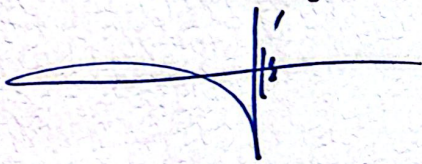
**PENGARUH KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3)
TERHADAP KINERJA DIMEDIASI OLEH *WORK LIFE BALANCE*
DAN *ORGANIZATIONAL SUPPORT* SEBAGAI MODERASI
(Survei pada pegawai UPT Pemadam Kebakaran Kabupaten Kuningan)**

Disusun oleh:
ALIF ABDUL FATAH
20220510181

Disetujui oleh :

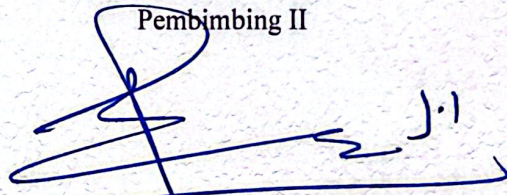
Kuningan, Juli 2026

Pembimbing I



Dr. Hj. Lili Karmela Fitriani, S.E., M.Si
NIK. 41038971054

Pembimbing II



Dr. H. Ilham Akbar, S.E., M.Si
NIK. 410104700197

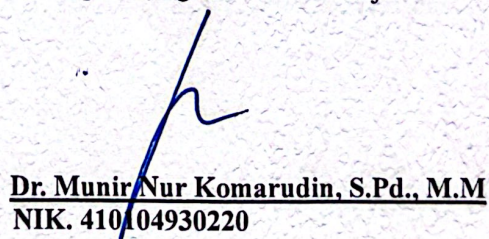
Mengetahui,

Dekan Fakultas Ekonomi & Bisnis



Dr. Hj. Lili Karmela Fitriani, S.E., M.Si
NIK. 41038971054

Kepala Program Studi Manajemen



Dr. Munir Nur Komarudin, S.Pd., M.M
NIK. 410104930220

PERNYATAAN OTENTISITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Alif Abdul Fatah

NIM : 20220510181

Program studi : Manajemn Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas

Kuningan

Dengan ini menyatakan skripsi dengan berjudul **“PENGARUH KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3) TERHADAP KINERJA DIMEDIASI OLEH *WORK LIFE BALANCE* DAN *ORGANIZATIONAL SUPPORT* SEBAGAI MODERASI”** (Survei pada pegawai UPT Pemadam Kebakaran Kabupaten Kuningan) ini berserta seluruh isinya benar-bener karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya saat ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Kuningan, Juli 2026

Yang membuat pernyataan ini,



ALIF ABDUL FATAH

20220510181

MOTO DAN PERSEMBAHAN

Moto

Akan Kuutarakan mimpiku yang ku buat

Persembahan

Tidak ada lembar yang paling indah dalam skripsi ini kecuali lembar peersembahan, Dengan rasa Syukur kepada Allah SWT skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orangtua tercinta, diri saya sendiri, sahabat, dan teman-teman perjuangan yang sudah menemani dalam suka maupun duka. Semua orang yang percaya bahwa kerja keras dan ketekunan akan selalu menemukan jalannya. Terimakasih atas segala waktu, usaha dan dukungan yang telah di berikan.

ABSTRAK

ALIF ABDUL FATAH. 20220510181. 2025. “PENGARUH KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3) TERHADAP KINERJA DIMEDIASI OLEH *WORK LIFE BALANCE* DAN *ORGANIZATIONAL SUPPORT* SEBAGAI MODERASI” (Survei pada pegawai UPT Pemadam Kebakaran Kabupaten Kuningan). Skripsi. Program Studi Manajemen. Universitas Kuningan. Pembimbing I Dr. Hj. Lili Karmela Fitriani, S.E., M.Si. Pembimbing II Dr. H. Ilham Akbar, S.E., M.Si.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) terhadap kinerja dimediasi oleh *Work Life Balance* dan *Organizational Support* sebagai moderasi pada pegawai UPT Pemadam Kebakaran Kabupaten Kuningan. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dan verifikatif dengan pendekatan kuantitatif. Teknik pengambilan sampel menggunakan sampling jenuh dengan jumlah responden sebanyak 52 pegawai UPT Pemadam Kebakaran Kabupaten Kuningan. Pengumpulan data dilakukan melalui penyebaran kuesioner dan dianalisis menggunakan *Structural Equation Modeling* (SEM) berbasis *Partial Least Square* (PLS) dengan bantuan aplikasi SmartPLS 4. Hasil penelitian menunjukkan bahwa Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja pegawai dan *Work Life Balance*, *Work Life Balance* berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja serta mampu memediasi pengaruh Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) terhadap kinerja pegawai, sedangkan *Organizational Support* tidak mampu memoderasi pengaruh *Work Life Balance* terhadap kinerja pegawai. Dengan demikian, penerapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) yang optimal dapat meningkatkan kinerja pegawai optimal secara langsung maupun melalui peningkatan *Work Life Balance*.

Kata Kunci: Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3), *Work Life Balance*, *Organizational Support*, Kinerja.

ABSTRACT

ALIF ABDUL FATAH. 20220510181. 2025. "THE EFFECT OF OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH (K3) ON PERFORMANCE MEDIATED BY WORK LIFE BALANCE AND ORGANIZATIONAL SUPPORT AS MODERATION" (Survey on employees of the Kuningan Regency Fire Department). Thesis. Management Study Program. Kuningan University. Supervisor I Dr.Hj. Lili Karmela Fitriani, S.E., M.Si. Supervisor II Dr. H. Ilham Akbar, S.E., M.Si.

This study aims to analyze the effect of Occupational Safety and Health (OSH) on employee performance with Work Life Balance as a mediating variable and Organizational Support as a moderating variable at the Kuningan Regency Fire Department Unit. This research used descriptive and verificative methods with a quantitative approach. The sampling technique used saturated sampling, involving all employees of the Kuningan Regency Fire Department Unit as respondents. Data were collected through questionnaires and analyzed using Structural Equation Modeling (SEM) based on Partial Least Square (PLS) with the assistance of SmartPLS 4 software. The results showed that Occupational Safety and Health (OSH) had a positive and significant effect on employee performance and Work Life Balance, Work Life Balance had a positive and significant effect on employee performance and was able to mediate the effect of Occupational Safety and Health (OSH) on employee performance, while Organizational Support was not able to moderate the effect of Work Life Balance on employee performance. Therefore, the implementation of optimal Occupational Safety and Health (OSH) can improve employee performance both directly and through the enhancement of Work Life Balance.

Keywords: *Occupational Safety and Health (OSH), Work Life Balance, Performance.*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah Swt. atas segala rahmat, karunia, dan hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) terhadap Kinerja yang Dimediasi oleh *Work Life Balance* dan *Organizational Support* Moderaasi (Survei pada pegawai UPT Pemadam Kebakaran Kabupaten Kuningan)”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Kuningan.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari berbagai keterbatasan, baik dari segi pengetahuan, pengalaman, maupun kemampuan penulis. Oleh karena itu, keberhasilan penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, arahan, serta dukungan dari berbagai pihak.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan dan belum sepenuhnya sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat konstruktif dari berbagai pihak demi penyempurnaan skripsi ini di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang manajemen sumber daya manusia, serta dapat menjadi bahan referensi bagi penelitian selanjutnya.

Kuningan, Februari 2026

Penulis,

Alif Abdul Fatah

20220510181

UCAPAN TERIMA KASIH

Pada kesempatan ini, dengan setulus hati dan penuh rasa syukur penulis panjatkan kepada Allah Subhanahu wa ta'ala, karena atas limpahan rahmatnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih yang tak terbendung dan penghargaan setinggi tingginya penulis ucapkan kepada:

1. Untuk kedua Orangtua saya, Dua orang yang sangat berjasa dalam hidup saya, dua orang yang selalu mengusahakan anak pertamanya ini menempuh pendidikan setinggi-tingginya. Kepada bapak saya, terima kasih atas setiap cucuran keringat dan kerja keras yang engkau tukarkan menjadi sebuah nafkah demi anakmu bisa sampai pada tahap ini, demi anakmu dapat mengenyam pendidikan sampai ke tingkat ini, dan terima kasih telah menjadi contoh untuk menjadi seorang laki-laki yang bertanggung jawab penuh terhadap keluarga. Untuk ibu saya, terima kasih atas segala motivasi, pesan, doa dan harapan yang selalu mendampingi setiap Langkah dan ikhtiar anakmu untuk menjadi seseorang yang berpendidikan, terima kasih atas kasih sayang tanpa batas yang tak pernah lekang oleh waktu, atas kesabaran dan pengorbanan yang selalu mengiringi perjalanan hidup saya, terima kasih telah menjadi sumber kekuatan dan inspirasi, serta pelita yang tak pernah padam dalam setiap langkah yang saya tempuh. Terakhir, terima kasih atas segala hal yang kalian berikan yang tak terhitung jumlahnya.
2. Dr. Hj. Lili Karmela Fitriani, S.E., M.Si., selaku dosen pembimbing I dan selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Kuningan yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikiran, serta selalu memberikan ilmu dan arahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Dr. H. Ilham Akbar, S.E., M.Si., selaku dosen pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikiran, serta selalu memberikan ilmu dan arahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Dr. Anna Fitri Hindriana, M.Si selaku Rektor Universitas Kuningan.

5. Dr. Munir Nur Komarudin, S.pd.,M.M selaku Ketua Program Studi Manajemen.
6. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Kuningan yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
7. Pimpinan UPT Pemadam Kebakaran Kabupaten Kuningan yang sudah dengan terbuka menerima dan memberikan izin serta bantuanya kepada penulis untuk melakukan penelitian.
8. Sahabat saya selama masa perkuliahan Fahmi, Deri, Gildan, Azkiya, Helmi. Terima kasih atas kebersamaan, dukungan, serta kerja sama yang begitu berarti sepanjang perjalanan akademik ini. Dalam setiap diskusi, maupun maupun masa-masa penuh tantangan, kehadiran Anda menjadi kekuatan tersendiri.

Terimakasih telah menemani penulis hingga terselesaikannya skripsi ini. Akhir kata penulis memohon maaf atas segala kesalahan dan kekurangan. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pihak-pihak yang membutuhkan.

Kuningan, Mei 2026

Penulis,

Alif Abdul Fatah

20220510181

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PERSETUJUAN

PERNYATAAN OTENTISITAS

MOTO DAN PERSEMBAHAN

ABSTRAK i

ABSTRACT ii

KATA PENGANTAR..... iii

DAFTAR ISI..... vi

DAFTAR TABEL ix

DAFTAR GAMBAR x

DAFTAR LAMPIRAN xi

BAB I PENDAHULUAN..... 1

1.1 Latar Belakang Masalah..... 1

1.2 Rumusan Masalah 10

1.3 Tujuan Penelitian..... 11

1.4 Manfaat Penelitian 11

BAB II LANDASAN TEORI, KERANGKA BERFIKIR DAN HIPOTESIS
..... 13

2.1 Landasan Teori 13

2.1.1 Pengertian Manajemen Sumber Daya Manusia 13

2.1.2 Kinerja 14

2.1.3 Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (K3) 18

2.1.4 *Work Life Balance* 24

2.1.5 *Organizational Support*..... 28

2.1.6 Hubungan Antar Variabel 32

2.1.7 Penelitian Terdahulu..... 39

2.2 Kerangka Berpikir..... 43

2.3 Hipotesis..... 46

BAB III METODE PENELITIAN 47

3.1	Metode Penelitian.....	47
3.2	Operasional Variabel	48
3.3	Populasi Dan Sampel	53
3.3.1	Populasi	53
3.3.2	Sampel	54
3.4	Jenis Dan Sumber Data	54
3.4.1	Jenis Data	54
3.4.2	Sumber Data	54
3.5	Teknik Pengumpulan Data	55
3.6	Uji instrument.....	56
3.6.1	Uji Validitas.....	56
3.6.2	Uji Reliabilitas	57
3.7	Teknis Analisis Data.....	58
3.7.1	Analisis deskriptif	58
3.7.2	Uji SEM (<i>Structural Equation Modeling</i>).....	58
3.7.3	Uji Hipotesis.....	61
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		64
4.1	Hasil Penelitian	64
4.1.1	Gambar Umum Obejek Penelitian	64
4.1.2	Gambaran Karakteristik Responden	67
4.2	Deskripsi Frekuensi variabel Peneliti.....	70
4.2.1	Distribusi Freskuensi Variabel Keselamatan dan kesehatan Kerja	70
4.2.2	Distribusi Freskuensi Variabel Kinerja	71
4.2.3	Distribusi Freskuensi Variabel <i>Work Life Balance</i>	72
4.2.4	Distribusi Freskuensi Variabel <i>Organizational Support</i>	72
4.3	Hasil Anslisis Data Dengan SmartPLS	73
4.3.1	Pengujian Outer Model (model pengukuran).....	73
4.3.2	Pengujian Inner Model (model Struktural)	77
4.4	Uji Hipotesis.....	79
4.4.1	Uji Parsial (Uji T).....	79

4.4.2	Uji Mediasi.....	80
4.4.3	Uji Moderasi.....	80
4.5	Pembahasan.....	82
4.5.1	Pengaruh Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) terhadap Kinerja	82
4.5.2	Pengaruh Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) terhadap <i>Work Life Balance</i>	83
4.5.3	Pengaruh <i>Work Life Balance</i> terhadap Kinerja	84
4.5.4	Peran <i>Work Life Balance</i> dalam Memediasi Pengaruh Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) terhadap Kinerja	85
4.5.5	Peran <i>Organizational Support</i> dalam Memoderasi Pengaruh <i>Work Life Balance</i> terhadap Kinerja	86
BAB V PENUTUP		88
5.1	Kesimpulan	88
5.2	Saran.....	89
DAFTAR PUSTAKA		90
LAMPIRAN.....		97

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Data Capaian SPM UPT Pemadam Kebakaran.....	4
Tabel 1.2 Standar Penilaian Kinerja pegawai	6
Tabel 2.1 Peneliti terdahulu	39
Tabel 3.1 Operasional Variabel	49
Tabel 3.2 Skala Interval	56
Tabel 3.3 Nilai Loading Factor	56
Tabel 3.4 Nilai Cronbach's Alpha dan Composite reliability	58
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan jenis Kelamin.....	68
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	68
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	69
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Masa Kerja.....	70
Tabel 4.5 Distribusi Freskuensi Variabel Keselamatan dan kesehatan Kerja	70
Tabel 4.6 Distribusi Freskuensi Variabel Kinerja	71
Tabel 4.7 Distribusi Freskuensi Variabel Work Life Balance	72
Tabel 4.8 Distribusi Freskuensi Variabel Organizational Support.....	72
Tabel 4.9 Nilai Loading Factor	73
Tabel 4.10 Nilai Cross Loading	74
Tabel 4.11 Nilai Average Variance Extracted (AVE)	76
Tabel 4.12 Nilai Cronbach's Alpha dan Composite reliability	76
Tabel 4.13 Nilai R-Square.....	77
Tabel 4.14 Hasil Nilai <i>F-square</i>	78
Tabel 4.15 Hasil Nilai <i>Q-Square</i>	78
Tabel 4.16 Uji Hipotesis Bootstapping	79
Tabel 4.17 Uji Hipotesis Mediasi Specis Inderect Effect	80
Tabel 4.18 Uji Hipotesis Moderasi Specis Inderect Effect	80

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Diagram Data Capaian SPM UPT Pemadam Kebakaran Kabupaten Kuningan 2022 – 2024.....	4
Gambar 2.1 Paradigma Berpikir	46
Gambar 3.1 Model Konseptual Penelitian	59
Gambar 4.1 Struktur Organisasi UPT Pemadam Kebakaran Kabupaten Kuningan	67
Gambar 4.1 Struktur Organisasi UPT Pemadam Kebakaran Kabupaten Kuningan	67
Gambar 4.1 Struktur Organisasi UPT Pemadam Kebakaran Kabupaten Kuningan	67
Gambar 4.2 Inner Model.....	77

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	97
Lampiran 2	104
Lampiran 3	111
Lampiran 4	120