

DAFTAR PUSTAKA

- Afrianty, T. W., Dewi, N. N. A. A., & Nugroho, D. (2022). Workload dan pengaruhnya terhadap burnout serta turnover intention karyawan perbankan. *Niagawan*, 11(1), 11.
- Anggraeni, L. F., & Suryadi, A. (2022). Work life balance dan dampaknya terhadap turnover intention karyawan. *Jurnal Manajemen dan Bisnis*, 9(1), 45–56. <https://doi.org/10.31289/jmb.v9i1.5678>
- Arikunto, S. (2019). *Prosedur penelitian: Suatu pendekatan praktik* (Revisi). Rineka Cipta.
- Azwar, S. (2012). *Reliabilitas dan validitas*. Pustaka Pelajar.
- Choi, S. L., Lee, S., & Lee, J. H. (2019). A dynamic model of work-life balance: A review and implications. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16(17), 3189. <https://doi.org/10.3390/ijerph16173189>
- Colquitt, J. A., LePine, J. A., & Wesson, M. J. (2021). *Organizational behavior: Improving performance and commitment in the workplace* (7th ed.). McGraw-Hill Education.
- Damayanti, M., & Utami, W. (2021). Work life balance, tekanan kerja dan niat berhenti: Studi pada industri retail. *Jurnal Ekonomi dan Bisnis*, 15(3), 101–115.
- Derks, D., & Bakker, A. B. (2020). The impact of technology on the work-life balance of employees. *Computers in Human Behavior*, 107, 106292. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2020.106292>
- Dessler, G. (2020). *Human resource management* (16th ed.). Pearson.
- Dewi, N. P. S. R., & Putra, I. N. A. (2021). Manajemen sumber daya manusia di era digital. *Jurnal Ilmiah Satyagraha*, 4(2), 123–130.
- Ferdinand, A. (2014). *Metode Penelitian Manajemen*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.

- Fitriyani, R., & Kurniawan, D. (2024). The impact of job satisfaction and work-life balance on employee turnover intention: A case study in Indonesia. *Jurnal Manajemen Sumber Daya Manusia*, 12(1), 45-60.
- Ghozali, I. (2018). *Aplikasi analisis multivariate dengan program IBM SPSS 26*. Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Hafizah, Y. (2024). Pengaruh beban kerja terhadap turnover intention pada karyawan PT XYZ. *Jurnal Administrasi dan Bisnis*, 12(1), 45–53.
- Hasibuan, M. S. P. (2019). *Manajemen sumber daya manusia*. Bumi Aksara.
- Hidayat, A., & Wulandari, R. (2023). Kontribusi stres kerja dan tekanan organisasi terhadap turnover intention pada karyawan ritel. *Jurnal Bisnis Kontemporer*, 8(1), 77–89.
- Hidayati, N., & Jannah, M. (2021). Pengelolaan Sumber Daya Manusia di Era Digitalisasi. *Jurnal Ilmiah Manajemen dan Bisnis*, 22(1), 45–53. <https://doi.org/10.29313/jimb.v22i1.7731>
- Hisbih, H., Ramdhani, M. A., & Yusuf, M. (2023). Pengaruh Beban Kerja terhadap Turnover Intention Karyawan. *Jurnal Manajemen Sumber Daya Manusia*, 11(2), 123–132.
- Hisbih, T. A., Fitriani, L. K., & Supriatna, O. (2023). Pengaruh beban kerja, stres kerja terhadap turnover intention karyawan dengan workplace wellbeing sebagai variabel mediasi. *Entrepreneur: Jurnal Bisnis Manajemen dan Kewirausahaan*, 4(3), 109–125. <https://doi.org/10.31949/entrepreneur.v4i03.5701>
- Indriyani, F., & Prihatsanti, U. (2023). Stres kerja sebagai prediktor intensi turnover pada karyawan generasi Z. *Jurnal Psikologi dan Kesejahteraan Kerja*, 4(1), 32–41.
- Ismartaya, I., Kartini, T., & Rahmanissa, N. F. (2024). Pengaruh beban kerja dan kompensasi terhadap turnover intention dengan kepuasan kerja sebagai variabel intervening pada karyawan PT Honoris Industry. *Journal of Management: Small and Medium Enterprises (SMEs)*, 17(3), 1165–1174. <https://doi.org/10.35508/jom.v17i3.17397>
- Isnaton, & Riyanto. (2020). Pengaruh work life balance terhadap turnover intention. UIN Malang. <http://etheses.uin-malang.ac.id/54331/1/19510052.pdf>

- Karatepe, O. M., & Yavas, U. (2021). The Effects of Work Stress on Turnover Intention: Evidence from the Service Industry. *The Service Industries Journal*, 41(7-8), 487-506.
- Kim, W., & Shin, Y. (2019). Transformational leadership behaviors, the empowering process, and organizational commitment: Investigating the moderating role of organizational structure. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16(6), 962. <https://doi.org/10.3390/ijerph16060962>
- Kossek, E. E., Kalliath, T., & Kalliath, P. (2019). Work-life balance: A review and extension of the literature. *International Journal of Management Reviews*, 21(2), 325-344.
- Lee, J., Choi, Y., Youn, S., & Lee, Y. (2021). Exploring the relationship between work-life balance, organizational commitment, and turnover intention. *Journal of Human Resource and Sustainability Studies*, 9(1), 123–135. <https://doi.org/10.4236/jhrss.2021.91008>
- Lestari, A., & Wijaya, H. (2022). Dampak Stres Kerja terhadap Turnover Intention pada Karyawan Generasi Milenial. *Jurnal Psikologi Industri dan Organisasi*, 9(3), 76–84.
- Lestari, S. A., & Gustomo, A. (2019). Pengaruh work life balance terhadap turnover intention melalui kepuasan kerja. *Jurnal Manajemen Teknologi*, 18(2), 98–110.
- Mangkunegara, A. P. (2022). *Manajemen Sumber Daya Manusia Perusahaan*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Mathis, R. L., & Jackson, J. H. (2019). *Human resource management: Essential perspectives* (8th ed.). Cengage Learning.
- Maulida, S., & Rahmawati, D. (2023). Work-Life Balance dan Pengaruhnya terhadap Turnover Intention. *Jurnal Ekonomi dan Bisnis*, 15(1), 90–99.
- Nazir, M. (2014). *Metode penelitian*. Ghalia Indonesia.
- Nippert-Eng, C. (2021). The flexibility-resource fit model: Balancing work and life. *Journal of Applied Psychology*, 106(9), 1416–1429. <https://doi.org/10.1037/apl0000821>
- Nisa, N. H., Febriyanti, A., & Fauziah, F. (2019). Pengaruh beban kerja terhadap turnover intention yang dimediasi oleh kelelahan kerja pada karyawan bagian

- produksi. *Optimal: Jurnal Ekonomi dan Kewirausahaan*, 13(2), 97–107. <https://doi.org/10.33558/optimal.v13i2.1843>
- Nizamska, M. (2022). Examining the Role of Work–Life Balance in Reducing Turnover Intention. *International Journal of Organizational Analysis*, 30(6), 1351–1370.
- Nurchayani, M., & Ardana, I. (2020). Pengaruh work life balance, stres kerja dan beban kerja terhadap turnover intention karyawan. *E-Jurnal Manajemen Unud*, 9(5), 1912–1930.
- Nurhalimah, R., & Setiawan, R. (2022). Multitasking dan beban kerja dalam meningkatkan turnover intention pada tenaga penjualan. *Jurnal Ilmu Manajemen Terapan*, 6(2), 112–123.
- Nurhidayati, M., & Dini, Y. I. F. (2023). Pengaruh work-life balance dan work stress terhadap turnover intention dengan job satisfaction sebagai variabel mediasi pada karyawan kontrak BP Batam. *Jurnal Madani: Ilmu Pengetahuan, Teknologi, dan Humaniora*, 6(2), 79–87.
- Pantouw, D. G. J. (2022). Pengaruh Stres Kerja dan Worklife Balance terhadap Turnover Intention Karyawan. *Jurnal Productivity*.
- Park, H., Kim, M., & Lee, S. (2021). Work–Life Balance Programs and Employee Retention. *Procedia. Social and Behavioral Sciences*, 263, 534–538.
- Prasetyo, D., Nugroho, R., & Sari, M. (2021). Analisis Beban Kerja dan Pengaruhnya terhadap Kinerja Karyawan. *Jurnal Manajemen Sumber Daya Manusia*, 14(2), 112–124.
- Pratiwi, A. M., & Hartanti, D. (2022). Pengaruh work-life balance terhadap turnover intention pada karyawan perbankan. *Jurnal Sumber Daya Manusia*, 10(1), 33–41. <https://doi.org/10.31289/jsdm.v10i1.2540>
- Priadana, A. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Putri, I. R., & Setiawan, A. (2020). Hubungan work life balance dan beban kerja terhadap turnover intention karyawan. *Jurnal Psikologi Industri dan Organisasi*, 5(1), 27–35.
- Putri, K. A., & Wicaksono, D. A. (2021). Work life balance dan kepuasan kerja sebagai prediktor turnover intention. *Jurnal Sumber Daya Manusia*, 9(2), 55–64.

- Rahmawati, A., Nugroho, P., & Sari, M. (2023). Factors affecting turnover intention: A study on employees in manufacturing industry. *Journal of Organizational Behavior and Human Resource Management*, 8(2), 110-125.
- Rahmawati, A., Syahrul, A., & Putri, R. (2023). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Beban Kerja di Perusahaan Manufaktur. *Jurnal Ilmu Ekonomi dan Bisnis*, 17(1), 89–102.
- Rivai, V. (2021). *Manajemen Sumber Daya Manusia untuk Perusahaan*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Robbins, S. P., & Judge, T. A. (2017). *Organizational behavior* (17th ed.). Pearson Education.
- Safi, L. (2023). Pengaruh beban kerja dan stres kerja terhadap kinerja karyawan. UIN Jakarta. <https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/65000/1/legista%20safitri-feb.pdf>
- Sahadewa, S., & Durry, F. D. (2024). Kesehatan Mental dan Stres Kerja di Tempat Kerja: Tinjauan Pustaka. *Jurnal Ners*, 8(1), 605–611. <https://doi.org/10.31004/jn.v8i1.21221>
- Santoso, A. D., & Maulana, T. (2020). Peran stres kerja terhadap intensi keluar: Studi pada sektor manufaktur. *Jurnal Psikologi Kerja*, 3(2), 78–85.
- Santoso, B., & Widodo, H. (2022). Hubungan Lingkungan Kerja dan Beban Kerja terhadap Kepuasan Kerja Karyawan. *Jurnal Psikologi Industri*, 10(3), 203–215.
- Saputra, R., & Prasetyo, Y. (2020). Beban kerja dan kompensasi terhadap turnover intention. *Jurnal Ekonomi dan Manajemen*, 14(1), 45–53.
- Sari, D. P., & Pratiwi, R. A. (2022). Transformasi Manajemen SDM dalam Menghadapi Era Digital. *Jurnal Administrasi Bisnis FISIP Universitas Brawijaya*, 11(2), 105–112. <http://administrasibisnis.studentjournal.ub.ac.id/index.php/jab/article/view/6622>
- Sari, D. P., & Wijaya, H. (2023). Pengaruh beban kerja dan kompensasi terhadap turnover intention dengan kepuasan kerja sebagai variabel mediasi. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 11(3), 210–220.

- Setiawan, B., Lestari, D., & Prasetyo, H. (2021). Job stress, job satisfaction, and turnover intention: An empirical study on private sector employees. *Jurnal Ekonomi dan Bisnis*, 18(4), 78-92.
- Setiawan, R., Santoso, D., & Prasetyo, A. (2022). Analisis Beban Kerja dan Dampaknya Terhadap Kinerja Karyawan. *Jurnal Manajemen*, 16(1), 496–509.
- Setiba, A., & Sinta, R. (2020). Implementasi Social Exchange Theory dalam Menganalisis Komitmen Organisasi dan Turnover Intention Karyawan. *Jurnal Ilmial Manajemen dan Bisnis*, 21(2), 115-124.
- Siregar, R. E., & Hasibuan, H. R. (2021). Strategi Manajemen SDM untuk Peningkatan Kinerja Organisasi. *Jurnal Ilmiah Manajemen dan Bisnis*, 22(2), 32–40. <https://doi.org/10.29313/jimb.v22i2.8305>
- Suifan, T. S., Abdallah, A. B., & Sweis, R. J. (2020). The effects of work life balance on turnover intention in the hospitality industry: The mediating role of job satisfaction. *International Journal of Hospitality Management*, 91, 102647. <https://doi.org/10.1016/j.ijhm.2020.102647>
- Sugiarto, A., & Nanda, A. W. (2020). Stres Kerja: Pengaruhnya terhadap Motivasi Kerja dan Kinerja Karyawan. *Jurnal Ilmu Sosial dan Humaniora*, 9(2). <https://doi.org/10.23887/jish-undiksha.v9i2.21302>
- Sugiyono. (2021). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Suryanto, T., & Handayani, R. (2022). Work environment and compensation as determinants of employee turnover intention. *International Journal of Business and Management Studies*, 10(3), 55-72.
- Utomo, H. (2019). Pengaruh Beban Kerja dan Stres Kerja terhadap Kinerja Karyawan. *Jurnal Bisnis dan Pembangunan*, 10(1), 13–20.
- Wang, L., Liu, X., & Wang, Y. (2020). How does perceived work–life balance benefit employee innovative behavior? The mediating role of job satisfaction and the moderating role of supervisor support. *Asia Pacific Journal of Human Resources*, 58(4), 457–481. <https://doi.org/10.1111/1744-7941.12221>
- Wibowo, A., & Marbun, D. S. (2020). Peran Manajemen Sumber Daya Manusia dalam Meningkatkan Kinerja Karyawan. *Jurnal Bisnis dan Manajemen*, 17(1), 1–9. <https://doi.org/10.24843/JBM.2020.v17.i01.p01>

- Wibowo, T., & Hamidah, H. (2021). Stres kerja sebagai determinan turnover intention di kalangan tenaga kerja muda. *Jurnal Ilmu Perilaku Organisasi*, 7(1), 88–99.
- Wijayanti, N., Susanto, A., & Kurniasih, E. (2023). The role of leadership style in reducing turnover intention among employees. *Jurnal Manajemen dan Kinerja Karyawan*, 15(2), 99-115.
- Yamaha Arista Kuningan. (n.d.). *Beranda*. Diakses pada 29 April 2025, dari <https://aristayamahakuningan.com/>
- Yuliani, D., & Sari, N. (2021). Distribusi beban kerja dan intensi turnover pada perusahaan jasa. *Jurnal Administrasi Bisnis*, 19(1), 59–70.