

**PEMANFAATAN JENIS TUMBUHAN OBAT
TRADISIONAL DI DESA LEGOKHERANG
KECAMATAN CILEBAK KABUPATEN
KUNINGAN JAWA BARAT**



**DANDI RUDIANSAH
NIM 20200710016**

SKRIPSI

sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kehutanan
pada
Program Studi Kehutanan

**PROGRAM STUDI KEHUTANAN
FAKULTAS KEHUTANAN DAN LINGKUNGAN
UNIVERSITAS KUNINGAN
2025**

**PEMANFAATAN JENIS TUMBUHAN OBAT
TRADISIONAL DI DESA LEGOKHERANG
KECAMATAN CILEBAK KABUPATEN
KUNINGAN JAWA BARAT**

Oleh

**DANDI RUDIANSAH
NIM 20200710016**

Telah berhasil mempertahankan skripsinya pada tanggal 21 Januari 2026 dihadapan Dewan Penguji.
Skripsi ini disahkan sebagai bagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Kehutanan pada Program Studi Kehutanan Fakultas Kehutanan dan Lingkungan Universitas Kuningan

Susunan Dewan Penguji

Penguji I



Dr. Nina Herlina, S.Hut., Msi.

NIK 41038032193

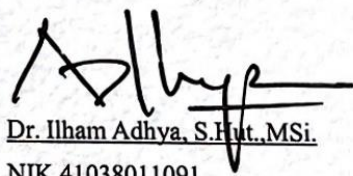
Penguji II



Ai Nurlaila S. TP., M.P.

NIK 41038032135

Penguji III



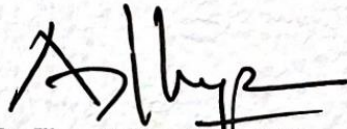
Dr. Ilham Adhya, S.Hut., M.Si.

NIK 41038011091

Judul Skripsi : Pemanfaatan Jenis Tumbuhan Obat Tradisional Di
Desa Legokherang, Kecamatan Cilebak, Kabupaten
Kuningan, Jawa Barat
Nama : Dandi Rudiansah
NIM : 20200710016
Program Studi : Kehutanan

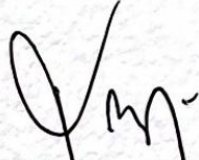
Disetujui Oleh

Pembimbing I



Dr. Ilham Adhya, S.Hut.,MSi.
NIK.41038011091

Pembimbing II



Prof. Dr. H Agus Yadi Ismail, S.Hut.,MSi
NIK.41038012134

Disahkan Oleh

Dekan,



Dr. Yayan Hendrayana, S.Hut.,M.Si
NIK.41038011104

Kepala Program Studi,



Ai Nurlaila, S.TP.,M.P
NIK.41038032135

Tanggal Lulus : 21 Januari 2026

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul "Pemanfaatan Jenis Tumbuhan Obat Tradisional di Desa Legokherang Kecamatan Cilebak Kabupaten Kuningan Jawa Barat" ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri, serta belum pernah diajukan sebagai syarat atau sebagai bagian dari syarat untuk memperoleh gelar sarjana dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Kuningan, Januari 2026



Dandi Rudiansah
NIM.20200710016

ABSTRAK

DANDI RUDIANSAH. Pemanfaatan Tanaman Obat Tradisional di Desa Legokherang, Kecamatan Cilebak, Kabupaten Kuningan, Jawa Barat. Dibimbing oleh ILHAM ADHYA dan AGUS YADI ISMAIL

Penggunaan tanaman obat merupakan warisan budaya yang tetap menjadi tradisi di kalangan masyarakat yang tinggal di dekat kawasan hutan. Berbagai ramuan yang terbuat dari tanaman obat, termasuk daun, akar, buah, kayu, dan umbi, telah lama digunakan untuk mengobati berbagai penyakit dan meningkatkan kesehatan, yang dikenal sebagai obat herbal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui jenis tanaman apa saja yang digunakan sebagai obat tradisional dan bagaimana cara penggunaannya oleh masyarakat Desa Legokherang, Kecamatan Cilebak, Kabupaten Kuningan. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah data primer yang diperoleh melalui wawancara semi-terstruktur dan observasi lapangan langsung, serta data sekunder melalui studi literatur. Variabel yang diamati dalam penelitian ini adalah identifikasi jenis, karakteristik morfologi, khasiat, dan metode penggunaan tanaman obat yang ditemukan di Desa Legokherang, Kecamatan Cilebak, Kabupaten Kuningan, Jawa Barat. Data yang diperoleh kemudian ditabulasi dan dianalisis secara deskriptif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 23 jenis tanaman obat teridentifikasi di Desa Legokherang, Kecamatan Cilebak, Kabupaten Kuningan. Jenis dan manfaat tanaman obat dapat digunakan untuk mengobati penyakit dalam dan luar. Bagian tanaman yang digunakan sebagai bahan obat meliputi daun, akar, batang, buah, dan seluruh tanaman.

Kata kunci: Tanaman Obat, Obat Herbal, Pengobatan Tradisional.

ABSTRACT

DANDI RUDIANSAH. Utilization of Traditional Medicinal Plants in Legokherang Village, Cilebak District, Kuningan Regency, West Java. Supervised by ILHAM ADHYA and AGUS YADI ISMAIL

The use of medicinal plants is a cultural heritage that remains a tradition among communities living near forest areas. Various concoctions made from medicinal plants, including leaves, roots, fruit, wood, and tubers, have long been used to treat various ailments and improve health, known as herbal medicine. This study aims to determine what types of plants are used as traditional medicine and how they are utilized by the people of Legokherang Village, Cilebak District, Kuningan Regency. Data collection techniques used primary data obtained through semi-structured interviews and direct field observations, as well as secondary data through literature studies. The variables observed in this study were the identification of the types, morphological characteristics, efficacy, and utilization methods of medicinal plants found in Legokherang Village, Cilebak District, Kuningan Regency, West Java. The data obtained were then tabulated and analyzed descriptively. Research results indicate that 23 types of medicinal plants were identified in Legokherang Village, Cilebak District, Kuningan Regency. The types and benefits of medicinal plants can be used to treat both internal and external ailments. The plant parts used as medicinal ingredients include the leaves, roots, stems, fruits, and the entire plant.

Keywords: Medicinal Plants, Herbal Medicine, Traditional Medicine.

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan Alhamdulillah segala puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah Swt, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penyusunan usulan penelitian yang berjudul “Pemanfaatan Jenis Tumbuhan Obat Tradisional Di Desa Legokherang Kecamatan Cilebak Kabupaten Kuningan Jawa Barat’ dapat diselesaikan guna memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada Jurusan Kehutanan.

Penulis menyadari bahwa selesainya tugas akhir ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena, itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih yang tulus kepada:

1. Bapak [Dr. Ilham Adhya, S.Hut.,MSi.], selaku Dosen pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan ilmu yang sangat luar biasa, serta kesabaran dalam mengarahkan penulis hingga selesainya penelitian ini.
2. Bapak [Prof. Dr. H Agus Yadi Ismail, S.Hut.,MSi], selaku Dosen pembimbing II, yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan koreksi, saran saran yang membangun karya ini menjadi lebih baik.
3. Ayah,ibu beserta seluruh keluarga yang senantiasa memberikan doa, dukungan moral, serta kasih sayang yang tiada henti kepada penulis, dan kepada kepala desa Legokherang yang telah memberikan izin dalam melakukan penelitian ini.
4. Teman-teman seperjuangan [Melanosuchusnige] angkatan 2020, terima kasih atas diskusi, canda tawa, dan semangat saling menguatkan yang kita lalui selama masa perkuliahan ini.
5. Sahabat sahabat terdekat penulis [Warbet Family], terima kasih telah menjadi sistem pendukung terbaik, selalu memberikan semangat di saat sulit proses pengerjaan skripsi ini.

Dengan ini penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan. Akhir kata , semoga karya ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan perkembangan ilmu pengetahuan.

Kuningan, September 2025

Dandi Rudiansah
NIM. 20200710016

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	
LEMBAR PERSETUJUAN	
PERNYATAAN ORIGINALITAS	
ABSTRAK.....	i
ABSTRACT.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	2
C. Batasan Masalah	2
D. Rumusan Masalah.....	2
E. Tujuan Penelitian	2
F. Manfaat Penelitian	3
BAB II KAJIAN PUSTAKA	4
A. Landasan Teori	4
1. Etnobotani.....	4
2. Tumbuhan Obat	4
3. Pengobatan Tradisional.....	5
4. Manfaat Tumbuhan Obat	5
5. Kriteria Tumbuhan Yang di Manfaatkan Sebagai Tumbuhan Obat Tradisional.....	6
B. Kajian Hasil Penelitian	7
C. Kerangka Pemikiran	8
BAB III METODE PENELITIAN.....	9
A. Desain Penelitian	9
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	9
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	10
D. Definisi Operasional Variabel	10

E. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	11
1. Penentuan Narasumber	11
2. Teknik Pengumpulan Data.....	11
F. Teknik Analisis Data	11
BAB IV KONDISI UMUM LOKASI PENELITIAN	12
A. Administrasi Desa.....	12
B. Demografi / Batas Desa	12
C. Topografi	12
D. Keadaan Sosial Masyarakat	12
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	14
A. Karakteristik Responden	14
B. Potensi Jenis Tumbuhan Berkhasiat Obat	15
C. Famili Tumbuhan Yang Dimanfaatkan Sebagai Tumbuhan Obat.....	21
D. Habitus Tumbuhan Yang Dimanfaatkan Sebagai Tumbuhan Obat.....	21
E. Bagian Yang Dimanfaatkan Sebagai Tumbuhan Obat	22
F. Cara penggunaan tumbuhan obat.....	23
G. Morfologi Tumbuhan Obat	24
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	38
A. Kesimpulan	38
B. Saran	38
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN.....	42

DAFTAR GAMBAR

1. Kerangka Pikir Penelitian.....	8
2. Peta Desa Legok Herang	10
3. Jumlah Jenis Tumbuhan Obat Berdasarkan Famili.	21
4. Jumlah Jenis Tumbuhan Obat Berdasarkan Habitus.	22
5. Jumlah Jenis Tumbuhan Obat Berdasarkan Bagian Tumbuhan	23
6. Jumlah Jenis Tumbuhan Obat Berdasarkan Cara Penggunaan.....	24
7. Antanan (<i>Centella asiatica</i>).....	26
8. Tempuyung (<i>Sonchus arvensis</i>).....	27
9. Kalingsir (<i>Clinacanthus nutans</i>).....	27
10. Walang (<i>Eryngium foetidum</i>).....	28
11. Kamoyeyen/kirinyuh (<i>Chromolaena odorata</i>).....	28
12. Takokak (<i>Solanum torvum</i>).....	29
13. Poh pohan (<i>Pilea melastomoides</i>).....	30
14. Rendeu (<i>Staurogyne longata</i>).....	30
15. Cecendet (<i>Physalis angulate</i>).....	31
16. Eceng gondok (<i>Eichornia crassipes</i>).....	31
17. Jalantir (<i>Erigeron sumatrensis</i>).....	32
18. Cocok bubu (<i>Elatostema rostratum</i>).....	32
19. Pacing (<i>Costus speciosus</i>).....	33
20. Seserehan (<i>Peperomia pellucida</i>).....	33
21. Pakis (<i>Polypodiophyta</i>).....	34
22. Saliara (<i>Lantana camara</i>).....	34
23. Pacar tere (<i>Impatiens Platypetala</i>)	35
24. Sulangkar (<i>Vitaceae</i>)	35
25. Sembung delan (<i>Blumea Balsamifera</i>).....	36
26. Kitajam/gambil (<i>Azadirachta indica</i>).....	36
27. Harendong (<i>Clidemia hirta</i>)	37
28. Pandan (<i>Pandanus amaryllifolius</i>)	37
29. Sidaguri (<i>Sida rhombifolia</i>).....	38

DAFTAR TABEL

1. Jumlah Penduduk Berdasarkan Jenis Kelamin Masyarakat Desa	14
2. Jenis Pekerjaan Masyarakat Desa Legokherang, Kecamatan.....	14
3. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	15
4. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan	15
5. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur	16
6. Distribusi Responden Tentang Penggunaan Tanaman Herbal.....	16
7. Potensi Jenis Tumbuhan Berkhasiat Obat	17
8. Pemanfaatan Jenis Tumbuhan Berkhasiat Obat.....	18

DAFTAR LAMPIRAN

1. Data Narasumber	29
2. Kuisioner	30
3. Dokumentasi Lapangan	33
4. Dokumentasi Tumbuhan Obat.....	36