

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan peneliti mengambil kesimpulan untuk penelitian ini sebagai berikut :

1. Efikasi Diri, Perencanaan Karir dan Penguasaan Teknologi secara simultan berpengaruh signifikan terhadap Kesiapan Kerja. Artinya semakin meningkat efikasi diri, perencanaan karir, dan penguasaan teknologi maka kesiapan kerja juga akan meningkat.
2. Efikasi Diri berpengaruh negatif dan signifikan, hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi efikasi diri justru akan menurunkan kesiapan kerja. Kondisi ini dapat terjadi karena efikasi diri yang terlalu tinggi bisa memunculkan rasa terlalu percaya diri, sehingga mahasiswa akhirnya kurang dalam mempersiapkan diri secara realistis untuk menghadapi dunia kerja.
3. Perencanaan Karir berpengaruh positif dan signifikan terhadap Kesiapan Kerja. Menunjukkan bahwa semakin naik perencanaan karir maka kesiapan kerja juga akan naik. Yang berarti mahasiswa yang memiliki perencanaan karir yang matang akan lebih siap menghadapi dunia kerja.
4. Penguasaan Teknologi berpengaruh positif dan signifikan terhadap Kesiapan Kerja. Menunjukkan bahwa semakin naik penguasaan teknologi maka kesiapan kerja juga akan naik.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan peneliti memberikan saran sebagai berikut :

1. Untuk lebih meningkatkan kesiapan kerja mahasiswa Universitas Kuningan melalui pengembangan kurikulum berbasis *link and match* dengan kebutuhan pasar kerja agar lulusan siap beradaptasi dengan perubahan industri.

3. Efikasi diri dapat lebih diperhatikan lagi dengan membuat pelatihan *soft skill* dan manajemen diri untuk mengarahkan rasa percaya diri mahasiswa menjadi sikap produktif dalam persiapan dunia kerja.
4. Untuk menuntun mahasiswa dalam menentukan perencanaan karirnya yang jelas, berikan mereka pengalaman yang nyata dengan mengadakan program mentoring antara alumni dan mahasiswa untuk memberi gambaran nyata terkait jalur karir yang relevan.
5. Dalam perkembangan teknologi yang semakin pesat seiring berkembangnya zaman, maka Universitas Kuningan tidak boleh tertinggal dalam menyediakan fasilitas laboratorium teknologi yang *up to date* serta akses pelatihan daring agar mahasiswa terbiasa menggunakan teknologi modern.