

**PENGARUH GAYA KEPEMIMPINAN TRANSFORMASIONAL,
LINGKUNGAN KERJA, DAN STRES KERJA
TERHADAP KINERJA PEGAWAI**
(Survei pada ASN Dinas Pemuda, Olahraga, dan Pariwisata Kabupaten Kuningan)

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Ekonomi
Program Studi Manajemen



Oleh:

IYUS RUSTAMAN

20210510155

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS KUNINGAN**

2025

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH GAYA KEPEMIMPINAN TRANSFORMASIONAL, LINGKUNGAN KERJA, DAN STRES KERJA TERHADAP KINERJA PEGAWAI

(Survei Pada ASN Dinas Pemuda, Olahraga, dan Pariwisata Kabupaten Kuningan)

Disusun Oleh :

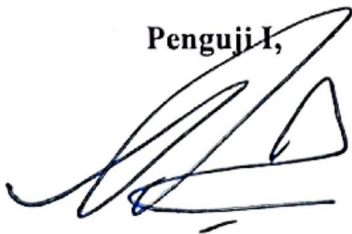
IYUS RUSTAMAN

20210510155

Telah berhasil mempertahankan skripsinya pada tanggal 3 Oktober 2025 dihadapan Dewan Penguji. Skripsi ini disahkan sebagai bagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Ekonomi pada Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Kuningan.

Susunan Dewan Penguji :

Penguji I,



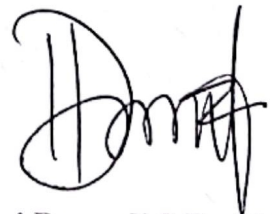
Oding Syafrudin, S.Si., M.M.
NIP. 196106061995031001

Penguji II,



Dr. Rina Masruroh, S.E., M.E.Sy.
NIP. 41038091296

Penguji III,



Deri Prayudi S.E., M.M.
NIK. 410105900257

LEMBAR PERSETUJUAN

PENGARUH GAYA KEPEMIMPINAN TRANSFORMASIONAL, LINGKUNGAN KERJA DAN STRES KERJA TERHADAP KINERJA PEGAWAI

(Survei Pada ASN Dinas Pemuda, Olahraga dan Pariwisata Kabupaten Kuningan)

DISETUJUI OLEH PEMBIMBING :

Kuningan, Oktober 2025

Pembimbing I,



Dr. Iqbal Araniri, S.E.I., M.M
NIK. 410109800212

Pembimbing II,



Deri Prayudi, S.E., M.M
NIK. 410105900257

Mengetahui



Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis



Dr. Hj. Lili Karmela F, S.E., M.Si
NIK. 41038971054

Kepala Program Studi Manajemen



Dr. Rina Masruroh, S.E., M.E.Sy
NIK. 41038091296

MOTO DAN PERSEMBAHAN

MOTO:

Enjoy Your Study and Keep Your Brotherhood makna yang sangat dalam menemani hidup saya untuk tetap bisa belajar menempuh pendidikan tinggi dan jangan sampai lupa tetap jaga rasa persaudaraan

PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur, cinta dan kasih saya persembahkan untuk kedua orang tua saya yang selalu mendoakan anaknya untuk bisa meraih mimpi dalam proses belajar, saya didukung oleh kakak-kakak saya serta sang kekasih pujaan hati, ditemani oleh sahabat-sahabat pramuka, sahabat kecil, sahabat di organisasi serta seluruh mitra kerja yang telah membantu saya dalam proses pembelajaran.

LEMBAR PERNYATAAN OTENTITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Iyus Rustaman

NIM 20210510155

Judul Skripsi : “Pengaruh Gaya Kepemimpinan Transformasional, Stres Kerja dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Pegawai (Survei Pada ASN Dinas Pemuda, Olahraga dan Pariwisata Kabupaten Kuningan)”

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul **“Pengaruh Gaya Kepemimpinan Transformasional, Stres Kerja dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Pegawai (Survei Pada ASN Dinas Pemuda, Olahraga dan Pariwisata Kabupaten Kuningan)”** ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau adu klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Demikian Pernyataan ini saya buat.

Kuningan, September 2025



Iyus Rustaman
NIM. 20210510155

ABSTRAK

Iyus Rustaman, 20210510155. (2025), “Pengaruh Gaya Kepemimpinan Transformasional, Stres Kerja dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Pegawai (Survei Pada ASN Dinas Pemuda, Olahraga dan Pariwisata Kabupaten Kuningan)”. Program Studi Manajemen, Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Universitas Kuningan. Dibimbing oleh Iqbal Araniri, S.E.I., M.M. dan Deri Prayudi, S.E., M.M.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh gaya kepemimpinan transformasional, stres kerja dan lingkungan kerja terhadap kinerja pegawai pada ASN Dinas Pemuda, Olahraga dan Pariwisata Kabupaten Kuningan. Penelitian ini menggunakan metode survei dengan pendekatan kuantitatif dan deskriptif. Sampel penelitian berjumlah 44 responden yang dipilih melalui teknik *simple purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner dengan pengukuran skala interval. Analisis data mencakup uji instrumen, uji asumsi klasik, analisis regresi berganda, serta pengujian hipotesis menggunakan uji t dan uji regresi berganda. Data dianalisis dengan menggunakan *SPSS* versi 26. Hasil penelitian menunjukkan bahwa: (1) gaya kepemimpinan transformasional, lingkungan kerja dan stres kerja berpengaruh signifikan terhadap kinerja pegawai, (2) gaya kepemimpinan transformasional berpengaruh positif terhadap kinerja pegawai, (3) lingkungan kerja berpengaruh negatif terhadap kinerja pegawai, (4) stres kerja berpengaruh negatif terhadap kinerja pegawai.

Kata Kunci: Gaya Kepemimpinan Transformasional, Lingkungan Kerja, Stres Kerja, Kinerja Pegawai.

ABSTRACT

Iyus Rustaman, 20210510155. (2025), *"The Influence of Transformational Leadership Style, Work Stress and Work Environment on Employee Performance (Survey on ASN Youth, Sports and Tourism Office of Kuningan Regency)". Management Study Program, Faculty of Economics and Business, Kuningan University. Supervised by Iqbal Araniri, S.E.I., M.M. and Deri Prayudi, S.E., M.M.*

This study aims to determine the effect of transformational leadership style, work stress and work environment on employee performance at ASN Youth, Sports and Tourism Office of Kuningan Regency. This study uses a survey method with a quantitative and descriptive approach. The research sample consisted of 44 respondents selected through a simple purposive sampling technique. Data collection was carried out using a questionnaire with interval scale measurements. Data analysis includes instrument testing, classical assumption testing, path analysis, and hypothesis testing using the t-test and multiple regression tests. The data were analyzed using SPSS version 26. The results of the study showed that: (1) transformational leadership style, work environment and work stress have a significant effect on employee performance, (2) transformational leadership style has a positive effect on employee performance, (3) work environment has a negative effect on employee performance, (4) work stress has a negative effect on employee performance.

Keywords: Transformational Leadership Style, Work Environment, Work Stress, Employee Performance

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah Swt, Tuhan semesta alam, yang telah memberikan limpahan Rahmat. Sholawat serta salam semoga tetap tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad Saw beserta keluarganya, Sahabat dan para pengikutnya. Berkat karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul “Pengaruh Gaya Kepemimpinan, Lingkungan Kerja, dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Pegawai.” Penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal ini sampai selesai.

Dalam kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak Iqbal Arraniri, S.E.I.,M.M dan Bapak Deri Prayudi S.E., M.M. selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis selama proses penyelesaian proposal penelitian ini.

Para penulis berharap bahwa proposal penelitian ini akan menjadi langkah pertama yang baik untuk melakukan penelitian. Kritik dan saran konstruktif sangat dinanti untuk meningkatkan penelitian ini. Penulis sangat berharap semoga proposal penelitian ini bermanfaat bagi kita semua. Akhir kata, penulis mengucapkan terimakasih.

Kuningan, September 2025
Peneliti

Iyus Rustaman
20210510155

UCAPAN TERIMA KASIH

Selama melakukan penelitian dan menyusun skripsi ini, penulis menghadapi berbagai jenis kesulitan dan hambatan. Namun, berkat do'a dan bantuan dari Tuhan Yang Maha Esa serta bantuan, dukungan, pengarahan, dan bimbingan dari berbagai pihak akhirnya kesulitan dan hambatan dapat diatasi dengan baik. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin memberikan penghargaan dan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Yth:

1. Bapak Iqbal Araniri, S.E.I., M.M. selaku pembimbing I yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis sampai akhirnya laporan hasil penelitian ini dapat diselesaikan.
2. Bapak Deri Prayudi, S.E., M.M. selaku pembimbing II yang telah memberikan masukan dan dorongan kepada penulis dalam penyusunan laporan hasil penelitian ini.
3. Ibu Nurul Siti Jahidah, S.P., M.M. selaku Pembimbing Akademik
4. Ibu Dr. Rina Masruroh, S.E., M.E.Sy. selaku Kepala Program Studi Manajemen
5. Ibu Dr. Lili Karmela Fitriani, M.Si. selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis
6. Bapak dan Ibu Dosen serta seluruh staf Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi Universitas Kuningan
7. Bapak Prof. Dr. H. Dikdik Harjadi, S.E., M.Si selaku Rektor Universitas Kuningan
8. Bapak Dr. Elon Carlan, M.Pd. Selaku Kadisporapar Kuningan
9. Bapak Mohamad Thofa, S.Si. M.T. selaku Kabid Kepemudaan
10. Bapak/Ibu Mitra Pemberi dukungan beasiswa kepada peneliti yang sampai saat ini bisa melaksanakan perkuliahan hingga akhir.
11. Orang tua dan keluarga tercinta serta orang-orang tersayang yang selalu memberikan bantuan, dukungan penuh, dan doa restu kepada penulis selama mengikuti studi.
12. Saudara kandung peneliti yang senantiasa memberikan dukungan moral ataupun dukungan material yang tiada henti ketika adiknya membutuhkan.

13. Saudara angkat saya Raihan Eka Putra Ramadhan yang telah memberikan bantuan dan pertolongan disaat-saat penyusunan penelitian ini, saya berharap saudara saya ini bisa melanjutkan hidupnya yang lebih layak dan bisa menjadi orang yang bertanggungjawab dan berpegang teguh pada cita-cita dan arah tujuan hidupnya sehingga perlu bimbingan dari saya selaku saudaranya.
14. Muhammad Fauzi Imannudin yang telah mendukung dan memberikan semangat dalam kegiatan sehari-hari serta tim squad sealeaders (Khairol Rizky Agustino, Dais Fatturohman, Abdul Fatah, M. Rafli Ridho, Ismu dan Muhammad Fadlan).
15. Kekasih saya yang saya sangat cintai yang menemani dikala ada hambatan hidup.
16. Muhammad Daffa Alfiansyah, Vika Aulia, Muhammad Ramdani, Muhammad Rizky Kurniawan, Rivaldi Irfansyah, Nur Lusyana Putri, Andrean Fadhlilah, dan tim howak yang telah mendukung penulis.
17. Rekan – rekan terdekat yang selalu membantu dan memberikan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.
18. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu. Terima kasih atas semua dukungannya semoga kebbaikannya dibalas dari oleh Allah SWT. Amin.

Kuningan, Juni 2025

Penulis,

IYUS RUSTAMAN

NIM. 20210510155

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PERSETUJUAN

MOTO DAN PERSEMBAHAN

LEMBAR PERNYATAAN OTENTITAS

ABSTRAK i

ABSTRACT ii

KATA PENGANTAR..... iii

UCAPAN TERIMAKASIH..... iv

DAFTAR ISI..... vi

DAFTAR TABEL ix

DAFTAR GAMBAR..... x

BAB I PENDAHULUAN..... 1

1.1. Latar belakang..... 1

1.2. Rumusan masalah 17

1.3. Tujuan penelitian..... 17

1.4. Manfaat Penelitian 17

BAB II LANDASAN TEORI, KERANGKA BERFIKIR, DAN HIPOTESIS19

2.1. Landasan Teori..... 19

2.1.1. Sumber Daya Manusia 19

2.1.2. Teori Perilaku 21

2.1.3. Kinerja 22

2.1.4. Gaya Kepemimpinan Transformasional 26

2.1.5. Lingkungan Kerja 32

2.1.6. Stres Kerja 35

2.2. Penelitian Terdahulu 40

2.2.1. Pengaruh Gaya Kepemimpinan Transformasional, Lingkungan Kerja
dan Stres Kerja dengan Kinerja Pegawai 47

2.2.2. Pengaruh Gaya Kepemimpinan Transformasional dengan Kinerja
Pegawai 47

2.2.3. Pengaruh Lingkungan Kerja dengan Kinerja Pegawai.....	48
2.2.4. Pengaruh Stres Kerja dengan Kinerja Pegawai	49
2.3. Kerangka Berfikir	49
2.4. Hipotesis.....	50
BAB III METODE PENELITIAN	52
3.1. Metode Penelitian yang digunakan	52
3.2. Operasional Variabel.....	53
3.3. Populasi dan Sampel	56
3.3.1 Populasi	56
3.3.2 Sampel	56
3.4. Jenis dan Sumber Data	57
3.4.1 Jenis Data Penelitian.....	57
3.4.2 Sumber Data Penelitian	57
3.5. Teknik Pengumpulan Data.....	57
3.6. Uji Instrumen	59
3.6.1. Uji Validitas.....	59
3.6.2. Uji Reliabilitas.....	63
3.7. Teknik Analisis Data.....	65
3.7.1. Analisis Deskriptif.....	65
3.7.2. Uji asumsi klasik	67
3.7.3. Uji Normalitas	67
3.7.4. Uji Multikolineritas	67
3.7.5. Uji Heterosdastisitas	68
3.8. Analisis regresi berganda	69
3.8.1. Uji Regresi Berganda.....	69
3.8.2. Analisis Koefisien Determinasi (R^2).....	69
3.8.3. Uji Hipotesis	70
3.8.4. Uji Model (Uji F).....	70
3.8.5. Pengujian Hipotesis (Uji T).....	71
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	72

4.1 Hasil Penelitian	72
4.2.1. Gambaran Umum Objek Penelitian.....	72
4.2.2. Gambaran Umum Responden.....	73
4.1.2.1.Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	73
4.1.2.2.Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	74
4.1.2.3.Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	74
4.2.3. Teknik Analisis Data	75
4.2.4. Uji Asumsi Klasik	91
4.2.5. Analisis Regresi Linear Berganda	93
4.2.6. Koefisien Determinasi (R).....	95
4.2.7. Pengujian Hipotesis	96
4.1.7.1.Uji F	96
4.1.7.2.Uji t (Uji Parsial).....	96
4.2Pembahasan.....	98
4.2.1. Pengaruh Gaya kepemimpinan Tranformasional, Lingkungan Kerja dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Pegawai	98
4.2.2. Pengaruh Gaya Kepemimpinan Transformasional Terhadap Kinerja Pegawai	99
4.2.3. Pengaruh Lingkungan kerja Terhadap Kinerja Pegawai	100
4.2.4. Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Pegawai.....	102
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	104
5.1 Kesimpulan	104
5.2 Saran.....	105
DAFTAR PUSTAKA	107
LAMPIRAN – LAMPIRAN	113
DAFTAR RIWAYAT PENULIS	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Data Pegawai.....	2
Tabel 1. 2 Indikator Kinerja Pegawai	3
Tabel 1. 3 Standar Penilaian Kinerja Pegawai	3
Tabel 1. 4 Nilai Kinerja Pegawai Dinas Pemuda, Olahraga, dan Pariwisata Kuningan Tahun 2021 – 2024.....	4
Tabel 1. 5 Penilaian Capaian Program Dinas Pemuda, Olahraga dan Pariwisata Kabupaten Kuningan 2021 – 2024.....	5
Tabel 1. 6 Hasil Pra survei kinerja pegawai Dinas Pemuda, Olahraga dan Pariwisata Kabupaten Kuningan	7
Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu	40
Tabel 3. 1 Operasional Variabel.....	54
Tabel 3. 2 Skala Semantik Diferensial	58
Tabel 3. 3 Uji Validitas Gaya Kepemimpinan Transformasional.....	60
Tabel 3. 4 Uji Validitas Lingkungan Kerja.....	60
Tabel 3. 5 Uji Validitas Stres Kerja	61
Tabel 3. 6 Uji Validitas Kinerja Pegawai	62
Tabel 3. 7 Uji Realibilitas Gaya Kepemimpinan Transformasional	64
Tabel 3. 8 Uji Realibilitas Lingkungan Kerja	64
Tabel 3. 9 Uji Realibilitas Stres Kerja	64
Tabel 3. 10 Uji Realibilitas Kinerja Pegawai.....	64
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	73
Tabel 4. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	74
Tabel 4. 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	74
Tabel 4. 4 Analisis Hasil Deskriptive	75
Tabel 4. 5 Analisis Deskriptif Gaya Kepemimpinan Transformasional	76
Tabel 4. 6 Rekapitulasi Pengujian Gaya Kepemimpinan Transformasional	79
Tabel 4. 7 Analisis Deskriptif Lingkungan Kerja	80
Tabel 4. 8 Rekapitulasi Dimensi Pengujian Lingkungan Kerja.....	83
Tabel 4. 9 Analisis Deskriptif Stres Kerja	83
Tabel 4. 10 Rekapitulasi Dimensi Stres Kerja	87
Tabel 4. 11 Analisis Deskriptif Kinerja Pegawai.....	87
Tabel 4. 12 Rekapitulasi Dimensi Pengujian Kinerja	90
Tabel 4. 13 Hasil Uji Normalitas	91
Tabel 4. 14 Hasil Uji Multikolinearitas.....	92
Tabel 4. 15 Hasil Uji Heterokedastisitas.....	93
Tabel 4. 16 Hasil Uji Regresi Berganda	94
Tabel 4. 17 Hasil Uji Koefisien Determinasi	95
Tabel 4. 18 Hasil Uji F	96
Tabel 4. 19 Hasil Uji T.....	97

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Diagram Data Capaian Program Dinas Pemuda, Olahraga dan Pariwisata Kabupaten Kuningan Tahun 2021 - 2024	6
Gambar 1. 2 Kualitas Hasil Kerja Pada Pra Survei.....	8
Gambar 1. 3 Kuantitas Hasil Kerja pada Pra Survei Pegawai DISPORAPAR Kuningan	9
Gambar 1. 4 Efisiensi Waktu pada Pra Survei	10
Gambar 2. 1 Paradigma Penelitian.....	50
Gambar 4. 1 Daerah Interval Variabel X1	78
Gambar 4. 2 Daerah Interval Variabel X2	81
Gambar 4. 3 Daerah Inveral Variabel X3	85
Gambar 4. 4 Daerah Interval Variabel Dependen	89