

**PENGARUH UPAH LEMBUR, BEBAN KERJA, DAN
LINGKUNGAN KERJA TERHADAP
PRODUKTIVITAS KERJA KARYAWAN**

(Studi Pada PT. SAMI MULYA INDUSTRI Desa Sukamulya, Garawangi)

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Ekonomi Program Studi Manajemen

Oleh :

FAHRUL MUBAROK

20210510427



**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS KUNINGAN**

2025

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH UPAH LEMBUR, BEBAN KERJA, DAN LINGKUNGAN KERJA TERHADAP PRODUKTIVITAS KERJA KARYAWAN

(Studi Pada PT. SAMI MULYA INDUSTRI Desa Sukamulya, Garawangi)

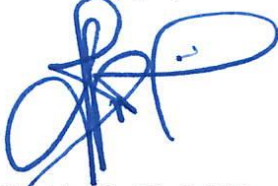
Oleh:

Fahrul Mubarak
20210510427

Telah berhasil mempertahankan skripsinya pada tanggal 18 Juni 2025 dihadapan Dewan Penguji. Skripsi ini disahkan sebagai bagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Ekonomi pada Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Kuningan

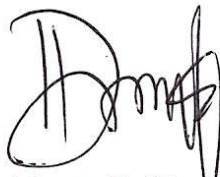
Susunan Dewan Penguji

Penguji I,



Wachjuni, SE., M.M
NIK. 4010106710221

Penguji II,



Deri Prayudi, SE., M.M
NIK. 410105900257

Penguji III,



Neng Evi Kartika, S.E., M.M
NIK. 0413089201

LEMBAR PERSETUJUAN
PENGARUH UPAH LEMBUR, BEBAN KERJA, DAN LINGKUNGAN
KERJA TERHADAP PRODUKTIVITAS KERJA KARYAWAN
(Studi Pada PT. SAMI MULYA INDUSTRI Desa Sukamulya, Garawangi)

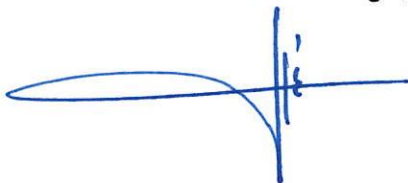
Disusun Oleh :

Fahrul Mubarak
20210510427

Disetujui Oleh :

Kuningan, Juli 2025

Dosen Pembimbing I,



Dr. Hj. Lili Karmela Fitriani, S.E., M.Si
NIK. 41038971054

Dosen Pembimbing II,



Neng Evi Kartika, SE., M.M
NIK. 410104930220

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis
Universitas Kuningan



Dr. Hj. Lili Karmela Fitriani, S.E., M.Si
NIK. 41038971054

Ketua Program Studi Manajemen
Universitas Kuningan



Dr. Rina Masruroh, S.E., M.E. Sy.
NIK. 41038091296

PERNYATAAN OTENTISITAS

Dengan ini Saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh Upah Lembur, Beban Kerja dan Lingkungan Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan (Studi Pada PT. Sami Mulya Industri, Desa Sukamulya, Garawangi” adalah karya Saya dengan arahan dari dosen Pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini. Dengan ini Saya melimpahkan hak cipta dari skripsi Saya kepada Universitas Kuningan.

Kuningan, Juni 2025

Yang Membuat Pernyataan



Fahrul Mubarak

20210510427

MOTTO

"Dan apa saja harta yang baik yang kamu nafkahkan, maka itu adalah untuk dirimu sendiri, dan kamu tidak menafkahkan melainkan karena mencari keridaan Allah. Dan apa saja harta yang baik yang kamu nafkahkan, niscaya kamu akan diberi pahala secara penuh dan kamu tidak akan dizalimi."

(Surat Al-Baqarah (2): 272)

"Dan mohonlah pertolongan kepada Allah SWT, dengan sabar dan shalat. Dan sesungguhnya yang demikian itu sungguh berat, kecuali bagi orang-orang yang khusyuk."

(Surat Al-Baqarah (2): 45)

PERSEMBAHAN

Dengan memanjatkan puji dan syukur ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat, hidayah, dan kekuatan yang diberikan, peneliti mempersembahkan skripsi ini kepada pihak yang telah memberikan dukungan moral, spiritual, dan intelektual selama proses penelitian. Persembahan utama ditujukan kepada kedua orang tua tercinta yang senantiasa mendoakan, menyemangati, dan menjadi sumber kekuatan dalam setiap langkah perjuangan ini. Kepada keluarga yang selalu memberikan dukungan tanpa syarat, serta kepada sahabat sekaligus saudara peneliti yang menjadi penyemangat dalam menghadapi berbagai tantangan. Peneliti juga menyampaikan penghargaan setinggi-tingginya kepada dosen pembimbing atas bimbingan, koreksi, dan masukan yang sangat berarti selama penyusunan skripsi ini. Tidak lupa, ucapan terima kasih kepada diri sendiri yang telah menyelesaikan skripsi ini.

**PENGARUH UPAH LEMBUR, BEBAN KERJA DAN LINGKUNGAN
KERJA TERHADAP PRODUKTIVITAS KERJA KARYAWAN
(Studi pada PT. Sami Mulya Industri Desa Sukamulya, Garawangi)**

**Fahrul Mubarak (20210510427) Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis
Universitas Kuningan, Kuningan, 2025**

ABSTRAK

Penelitian ini telah dilakukan untuk mengetahui pengaruh upah lembur, beban kerja, dan lingkungan kerja terhadap produktivitas karyawan di PT Sami Mulya Industri, yang berlokasi di Desa Sukamulya, Kecamatan Garawangi. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan survei, di mana data diperoleh melalui penyebaran kuesioner kepada sejumlah karyawan sebagai responden. Hasil penelitian menunjukkan bahwa upah lembur memiliki pengaruh positif terhadap produktivitas kerja, namun pengaruh tersebut tidak signifikan secara statistik. Beban kerja juga menunjukkan arah pengaruh positif, tetapi tidak signifikan. Sebaliknya, lingkungan kerja memberikan pengaruh positif dan signifikan terhadap produktivitas karyawan. Lingkungan kerja yang bersih, nyaman, dan kondusif terbukti mampu meningkatkan semangat dan motivasi karyawan, yang berdampak langsung pada kinerja mereka. Mayoritas responden berada pada usia produktif, yang cenderung lebih mampu menyesuaikan diri dengan tekanan pekerjaan. Temuan ini diharapkan dapat menjadi masukan bagi pihak manajemen dalam merancang kebijakan yang tepat terkait pemberian upah lembur, pembagian beban kerja yang proporsional, serta penciptaan lingkungan kerja yang mendukung peningkatan produktivitas secara menyeluruh.

Kata Kunci : Upah Lembur, Beban Kerja, Lingkungan Kerja, Produktivitas Kerja, PT. Sami Mulya Industri

**THE INFLUENCE OF OVERTIME WAGES, WORKLOAD, AND WORK
ENVIRONMENT ON EMPLOYEE WORK PRODUCTIVITY
(A Study at PT. Sami Mulya Industri, Sukamulya Village, Garawangi)**

**By Fahrul Mubarak, Student ID: 20210510427, Management, Faculty of
Economics and Business, Universitas Kuningan, Kuningan, 2025.**

ABSTRACT

This study was conducted to examine the influence of overtime pay, workload, and work environment on employee productivity at PT Sami Mulya Industri, located in Sukamulya Village, Garawangi District. A quantitative method was used with a survey approach, where data were collected through questionnaires distributed to a number of employees as respondents. The findings reveal that overtime pay has a positive influence on productivity, but the effect is not statistically significant. Similarly, workload shows a positive trend but also lacks statistical significance. On the other hand, the work environment has a positive and significant effect on employee productivity. A clean, comfortable, and supportive workplace was found to significantly improve employee morale and motivation, directly impacting their performance. Most respondents were in their productive age, which contributed to better adaptability under work pressure. These results are expected to serve as valuable input for company management in formulating appropriate policies regarding overtime compensation, balanced workload distribution, and the creation of a conducive work environment to support overall productivity improvement.

**Keywords : Overtime Pay, Workload, Work Environment, Employee
Productivity, PT. Sami Mulya Industri.**

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah Subhanahu wa Ta'ala atas segala rahmat dan karunia-Nya yang tak terhingga, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Skripsi yang berjudul “Pengaruh Upah Lembur, Beban Kerja, dan Lingkungan Kerja terhadap Produktivitas Kerja Karyawan (Studi pada PT. Sami Mulya Industri, Desa Sukamulya, Garawangi)” ini merupakan bagian dari perjalanan studi saya untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan dan meraih gelar Sarjana Ekonomi di Program Studi Manajemen dan Bisnis, Universitas Kuningan. Shalawat dan salam semoga senantiasa tercurah kepada junjungan kita, Nabi Muhammad Shalallaahu ‘Alayhi Wasallam, yang telah menjadi teladan terbaik bagi seluruh umat manusia. Penyusunan skripsi ini tentu menghadapi banyak tantangan. Namun, semua itu dapat terlewati berkat bimbingan, dukungan, dan doa yang tulus dari berbagai pihak.

Saya menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan karena keterbatasan ilmu dan pengalaman. Oleh karena itu, saya dengan lapang dada menerima setiap kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa mendatang. Semoga skripsi ini bisa memberikan kontribusi positif dan manfaat bagi para pembaca. Shalawat dan salam semoga selalu tercurah kepada Nabi Muhammad Shalallaahu ‘Alayhi Wasallam, yang telah membimbing umat manusia menuju jalan yang penuh ilmu dan kebaikan. Penyusunan laporan ini bukanlah proses yang mudah. Ada banyak tantangan yang penulis hadapi, mulai dari pengumpulan data, pengolahan data hingga penulisan akhir. Namun berkat bimbingan, dukungan, dan doa dari berbagai pihak, laporan ini akhirnya dapat diselesaikan.

Kuningan, Juni 2025

Penulis,

Fahrul Mubarak

20210510427

UCAPAN TERIMAKASIH

Alhamdulillahirobalamiin, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Illahi Rabbi karena berkat rahmat dan Hidayat-nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini untuk memenuhi syarat tugas akhir untuk mencapai gelar sarjana di program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Kuningan.

Pada kesempatan kali ini, penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada orang-orang yang penulis hormati dan cintai yang membantu secara langsung maupun tidak langsung selama pembuatan laporan Seminar Hasil Penelitian ini. Ucapan terimakasih ini penulis sampaikan terutama kepada orang yang penulis sangat hormati, yaitu Ibu Dr. Hj. Lili Karmela Fitriani, S.E., M.Si selaku Pembimbing I, serta Ibu Neng Evi Kartika, S.E., MM. selaku Pembimbing II yang telah membimbing penulis, meluangkan waktunya, memberikan arahan, dan masukan yang sangat bermanfaat dan sangat berguna bagi penulis dalam mengerjakan Seminar Hasil Penelitian ini. Dalam proses penyusunan ini, penulis mendapatkan dukungan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Pintu surgaku, Almarhumah Ibu Rumsih tercinta terima kasih yang tak akan pernah bisa terbalaskan atas segala pengorbanan, ketulusan, dan kasih sayangmu yang begitu besar kepada penulis. Meski Ibu tak pernah menyandang gelar Sarjana, semangat dan dorongan yang Ibu berikan telah menjadi kekuatan terbesar bagi anakmu untuk meraih gelar ini. Doa-doa Ibu adalah cahaya yang menerangi jalan langkah penulis, bahkan setelah kepergianmu. Janji yang pernah terucap untuk menyelesaikan pendidikan ini telah penulis wujudkan, dan itu adalah bentuk cinta terakhir yang bisa penulis persembahkan untukmu. Kepergian Ibu sempat meredupkan semangat dalam diri penulis, namun kenangan akan kasih sayangmu, serta janji itu, perlahan membangkitkan kembali kekuatan untuk terus melangkah dan menuntut ilmu. Terima kasih telah menjadi cinta pertama, guru kehidupan, dan pelindung hati bagi anak laki-laki terakhirmu ini. Meski raga Ibu telah tiada, kehangatan cintamu tetap hidup, menjadi pelita dalam setiap langkah yang kutempuh. Semoga Allah SWT menempatkan Ibu di tempat terbaik di sisi-Nya, di surga

yang penuh kedamaian. Aamiin ya Rabbal 'Alamin.

2. Berjuta-juta terimakasih untuk Ayahanda Bapak Tinggal karena telah mengusahakan pendidikan yang terbaik untuk anak laki-laki terakhirnya, selalu memberikan dukungan, hingga pada akhirnya penulis mampu menyelesaikan studinya dengan sepenuh hati, semoga ayah sehat selalu dan selalu ada disetiap perjalanan dan pencapaian hidup penulis.
3. Beribu-ribu terimakasih, untuk Ibu sambung yang penuh kasih, Ibu Isah, terima kasih telah menjadi sosok ibu kedua yang dengan tulus menyayangi dan mendampingi penulis. Terima kasih atas segala perhatian, nasihat, dan motivasi yang diberikan selama ini.
4. Penulis ingin menyampaikan terima kasih yang paling dalam kepada seseorang yang selama ini diam-diam berjuang tanpa banyak suara seorang laki-laki sederhana dengan mimpi-mimpi besar, yang pikirannya sering sulit ditebak bahkan oleh dirinya sendiri. Terima kasih kepada penulis skripsi ini: diriku sendiri, Fahrul Mubarak. Anak bungsu yang kini tengah melangkah menuju usia 23 tahun, dikenal keras kepala namun menyimpan sisi kekanak-kanakan yang tak pernah benar-benar hilang. Terima kasih telah hadir di dunia ini, telah memilih untuk tetap bertahan, terus melangkah, dan tidak menyerah meski tak selalu mudah. Terima kasih karena telah berani menjadi diri sendiri, karena tak semua orang punya keberanian sebesar itu. Aku bangga padamu atas setiap langkah kecil yang tak terlihat, atas setiap pencapaian yang tak selalu dirayakan, dan atas semua luka yang disembunyikan dengan senyum. Meski harapanmu kadang tak sejalan dengan kenyataan, teruslah belajar menerima dan mensyukuri. Jangan pernah lelah untuk mencoba, untuk tumbuh, dan untuk bermimpi. Rayakan apapun dalam dirimu dan jadikan dirimu bersinar dimanapun tempatmu bertumpu. Aku berdoa, semoga langkah dari kaki kecilmu selalu diperkuat, dikelilingi oleh orang-orang yang hebat, serta mimpimu satu persatu akan terjawab.
5. Terima kasih penulis haturkan kepada ketiga kakak, Kak Ahmad Suganda, Kak Mike, dan Kak Enzella. Terima kasih atas doa yang selalu mengiringi, atas dukungan yang tak pernah surut, dan atas kasih sayang yang begitu tulus sepanjang perjalanan ini. Kalian bukan hanya saudara, tetapi juga pelindung, sahabat, sekaligus penguat di saat langkah terasa berat dan harapan nyaris pudar.
6. Terima kasih yang tulus untuk seseorang yang tak perlu disebut namanya, namun

kehadirannya begitu lekat dalam ingatan dan perjalanan ini. Sejak pertama kali dipertemukan di bangku SMA, hingga hari-hari panjang di dunia perkuliahan, kamu telah menjadi bagian penting yang memberi warna di setiap langkah. Terima kasih telah menemani dengan sabar, memahami tanpa banyak kata, dan hadir tanpa diminta. Dalam setiap pencapaian, ada jejak dukunganmu yang mungkin tak terlihat, tapi begitu terasa. Meski tak semua hal bisa dijelaskan, namun satu hal yang pasti peranmu tak pernah kecil dalam cerita panjang ini. Semoga segala kebaikan dan ketulusanmu dibalas oleh semesta dengan kebahagiaan yang tak pernah habis.

7. Terima kasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada dua sahabat sejati, Wildan Permana dan Muhamad Dias. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan panjang ini dari bangku SMP, masa-masa pencarian jati diri, hingga akhirnya kita menapaki tangga sarjana bersama. Kalian bukan hanya sahabat, tapi saudara seperjalanan yang telah melewati tawa, tangis, lelah, dan semangat bersama. Terima kasih atas kebersamaan yang tak tergantikan, atas semangat yang kalian tularkan, dan atas persahabatan yang tulus tanpa pamrih. Kehadiran kalian adalah anugerah yang memperkaya cerita hidup penulis. Semoga persahabatan ini tetap abadi.
8. Dr. Hj. Lili Karmela F. S.E., M.Si., selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Kuningan;
9. Enung Nurhayati. S.E., M.Si, Ak., CA., selaku Wakil Dekan 1 Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Kuningan;
10. Dr. Dadang Suhardi. S.E., M.M., selaku Wakil Dekan II Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Kuningan;
11. Dr. Rina Masruroh, S.E., M.E.Sy., selaku Kepala Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Kuningan;
12. Dodi, S.Pd., M.M., selaku Pembimbing Akademik selama perkuliahan;
13. Dadang Dasuki, selaku pemilik perusahaan PT. Sami Mulya Industri;

Kuningan, Juni 2025

Penulis,

Fahrul Mubarak

20210510427

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PERSETUJUAN

PERNYATAAN OTENTISITAS

MOTO DAN PERSEMBAHAN

ABSTRAK i

ABSTRACT ii

KATA PENGANTAR..... iii

UCAPAN TERIMA KASIH..... iv

DAFTAR ISI..... vii

DAFTAR TABEL xi

DAFTAR GAMBAR..... xii

DAFTAR LAMPIRAN xiii

BAB I PENDAHULUAN 1

1.1 Latar Belakang 1

1.2 Perumusan Masalah..... 10

1.3 Tujuan Penelitian..... 11

1.4 Manfaat Penelitian..... 11

BAB II LANDASAN TEORI, KERANGKA BERPIKIR DAN HIPOTESIS 13

2.1 Landasan Teori..... 13

2.1.1 Teori Motivasi (*Motivasi Theory*) 13

2.1.2 Produktivitas Kerja 15

2.1.3 Upah Lembur 22

2.1.4 Beban Kerja 28

2.1.5 Lingkungan Kerja	33
2.1.6 Hubungan Antar Variabel.....	38
2.1.7 Penelitian Terdahulu.....	42
2.2 Kerangka Berpikir	44
2.3 Hipotesis.....	46
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	48
3.1 Metode Penelitian.....	48
3.2 Oprasionalisasi Variabel	49
3.3 Populasi dan Sampel	51
3.3.1 Populasi.....	51
3.3.2 Sampel	51
3.4 Jenis dan Sumber Data	52
3.4.1 Jenis Data	52
3.4.2 Sumber Data.....	53
3.5 Teknik Pengumpulan Data	53
3.6 Uji Instumen.....	54
3.6.1 Uji Validitas	54
3.6.2 Uji Reliabilitas	59
3.7 Teknik Analisis Data	61
3.7.1 Analisis Deskriptif	61
3.7.2 Analisis Verifikatif.....	61
3.7.3 Uji Asumsi Klasik.....	62
3.7.2.1 Uji Normalitas	62
3.7.2.2 Uji Multikolonieritas	62
3.7.2.3 Uji Heteroskedastisitas	63

4.1.4 Analisis Regresi Berganda.....	81
4.1.5 Koefisien Determinasi (R^2)	82
4.1.6 Pengujian Hipotesis	84
4.1.6.1 Uji F (Simultan).....	84
4.1.6.2 Uji t (Parsial)	86
4.2 Pembahasan.....	87
4.2.1 Pengaruh Upah Lembur, Beban Kerja, dan Lingkungan Kerja Terhadap Produktivitas Kerja.....	87
4.2.2 Pengaruh Upah Lembur Terhadap Produktivitas Kerja	89
4.2.3 Pengaruh Beban Kerja Terhadap Produktivitas Kerja	90
4.2.4 Pengaruh Lingkungan Kerja Terhadap Produktivitas Kerja	91
BAB V HASIL KESIMPULAN DAN SARAN.....	94
5.1 Kesimpulan	94
5.2 Saran.....	95
DAFTAR PUSTAKA	96
LAMPIRAN-LAMPIRAN	
RIWAYAT HIDUP PENULIS	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Penilaian Produktivitas PT. Sami Mulya Industri Tahun 2020-2024	3
Tabel 1.2 Grafik Penilaian Produktivitas Kerja Karyawan PT. Sami Mulya Industri Tahun 2020-2024.....	4
Tabel 1.3 Data lembur Karyawan PT. Sami Mulya Industri Tahun 2020-2024....	4
Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	42
Tabel 3.1 Oprasionalisasi Variabel	50
Tabel 3.2 Uji Validitas Produktivitas Kerja Karyawan (Y).....	56
Tabel 3.3 Uji Validitas Variabel Upah Lembur (X1)	57
Tabel 3.4 Uji Validitas Variabel Beban Kerja (X2)	58
Tabel 3.5 Uji Validitas Variabel Lingkungan Kerja (X3).....	59
Tabel 3.6 Uji Reliabilitas Variabel Y dan Variabel X	60
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	70
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	71
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Usia	72
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Masa Kerja	73
Tabel 4.5 Deskriptif Statistik Variabel Produktivitas Kerja (Y)	74
Tabel 4.6 Deskriptif Variabel Upah Lembur (X1)	75
Tabel 4.7 Deskriptif Variabel Beban Kerja (X2)	76
Tabel 4.8 Deskriptif Variabel Lingkungan Kerja (X3).....	77
Tabel 4.9 Hasil Uji Normalitas	78
Tabel 4.10 Hasil Uji Heteroskedastisitas	79
Tabel 4.11 Hasil Uji Multikolonieritas	80
Tabel 4.12 Hasil Uji Regresi Linier Berganda	81
Tabel 4.13 Hasil Uji Koefisie Determinasi (R^2)	83
Tabel 4.14 Hasil Uji F (Simultan)	84
Tabel 4.15 Hasil Uji T (Uji Parsial).....	86

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Paradigma Penelitian.....	46
---------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran I : Surat Pengantar Skripsi
Transkrip Aktivitas Kemahasiswaan
Berita Acara Bimbingan Skripsi
Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran II : Surat Pengantar Kuisisioner
Kuisisioner
- Lampiran III : Data Hasil Perhitungan Kuisisioner
- Lampiran IV : Output Hasil Perhitungan SPSS versi 26
- Lampiran V : Tabel F (taraf signifikansi 0,05)
Tabel t (taraf signifikansi 0,05)
Tabel r (taraf signifikansi 0,05)
- Lampiran VI : Daftar Riwayat Hidup