

**PENGARUH *WORK LIFE BALANCE* DAN KOMITMEN ORGANISASI
TERHADAP KINERJA KARYAWAN DENGAN MOTIVASI KERJA
SEBAGAI VARIABEL MEDIASI**

(Survei Pada Karyawan UPTD PSDA Wilayah Sungai Cimanuk-Cisanggarung)

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Ekonomi Program Studi Manajemen



Disusun Oleh :

ADE WINA

20210510263

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS KUNINGA**

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH *WORK LIFE BALANCE* DAN KOMITMEN ORGANISASI
TERHADAP KINERJA KARYAWAN DENGAN MOTIVASI KERJA
SEBAGAI VARIABEL MEDIASI
(Survei Pada Karyawan UPTD PSDA Wilayah Sungai Cimanuk-
Cisanggarung)**

Oleh:

ADE WINA
20210510263

Telah berhasil mempertahankan skripsinya pada tanggal 18 Juni 2025 dihadapan Dewan Penguji. Skripsi ini disahkan sebagai bagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Ekonomi pada Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Kuningan.

Susunan Dewan Penguji

Penguji I



Oding Syafrudin, M.M.
NIP.196106061995031001

Penguji II,



Dr. Rina Masruroh, S.E., M.E.Sv.
NIK. 41038091296

Penguji III,



Welv Hadi Gunawan, SE., M.M
NIK. 410106910232

LEMBAR PERSETUJUAN

PENGARUH *WORK LIFE BALANCE* DAN KOMITMEN ORGANISASI
TERHADAP KINERJA KARYAWAN DENGAN MOTIVASI KERJA
SEBAGAI VARIABEL MEDIASI
(Survei Pada Karyawan UPTD PSDA Wilayah Sungai Cimanuk-
Cisanggarung)

Disusun Oleh :

Ade Wina
202105010263

DISETUJUI OLEH :

Kuningan, Juli 2025

Dosen Pembimbing I,

Dosen Pembimbing II,



Prof. Dr. Eeng Ahman, M.S
NIP. 196110221986031002



Wely Hadi Gunawan, SE., M.M
NIK. 410106910232

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis,

Kepala Program Studi Manajemen,



Dr. H. Lili Karmelia F., S.E., M.Si.
NIK. 41038971054



Dr. Rina Masruroh, S.E., M.E., Sy.
NIK. 41038091296

MOTO DAN PERSEMBAHAN

MOTO

“Barang siapa keluar untuk mencari ilmu maka dia berada di jalan Allah”

(HR. Turmizi)

PERSEMBAHAN

Tiada lembar yang paling inti dalam laporan skripsi ini kecuali lembar persembahan. Laporan skripsi saya ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya yang paling saya sayangi dan cintai.

PERNYATAAN OTENTISITAS

Dengan ini, saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul **“Pengaruh *Work Life Balance* Dan Komitmen Organisasi Terhadap Kinerja Karyawan Dengan Motivasi Kerja Sebagai Variabel Mediasi (Survei Pada Karyawan UPTD PSDA Wilayah Sungai Cimanuk-Cisanggarung)”** ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko atau sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Kuningan, Juni 2025

Yang Membuat Pernyataan



Ade Wina

20210510263

ABSTRAK

Ade Wina. 20210510263. Pengaruh *Work Life Balance* Dan Komitmen Organisasi Terhadap Kinerja Karyawan Dengan Motivasi Kerja Sebagai Variabel Mediasi (Survei Pada Karyawan UPTD PSDA Wilayah Sungai Cimanuk-Cisanggarung). Program Studi Manajemen. Fakultas Ekonomi dan Bisnis. Universitas Kuningan. 2025

Pembimbing : Prof. Dr. Eeng Ahman, M.S dan Wely Hadi Gunawan,SE., M.M

Tujuan penelitian untuk mengetahui Pengaruh *Work Life Balance* Dan Komitmen Organisasi Terhadap Kinerja Karyawan Dengan Motivasi Kerja Sebagai Variabel Media (Survei Pada Karyawan UPTD PSDA Wilayah Sungai Cimanuk-Cisanggarung). Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah karyawan UPTD PSDA Wilayah Sungai Cimanuk-Cisanggarung. Sampel dalam penelitian ini sejumlah 160 responden. *Non,probability sampeling*. Teknin pengumpulan data menggunakan teknik angket. Sekala angket yang digunakan berupa skala interval 1-10. Analisis data menggunakan *Structural Equation Modeling (SEM)*. Hasil penelitian ini menunjukan bahwa : (1) *Work life balance* berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan (2) Komitmen Organisasi berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan (3) *Work Life Balance* berpengaruh positif dan signifikan terhadap Motivasi Kerja (4) Komitmen Organisasi berpengaruh positif dan signifikan terhadap Motivasi Kerja (5) Motivasi Kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap Kinerja.(6)

Keyword : *Work Life Balance*. Komitmen Organisasi, Motivasi Kerja. Kinerja Karyawan.

ABSTRACT

Ade Wina. 20210510263. *The Influence of Work-Life Balance and Organizational Commitment on Employee Performance with Work Motivation as a Mediating Variable (A Survey of Employees at UPTD PSDA, Cimanuk-Cisanggarung River Region)*. Study Program: Management. Faculty of Economics and Business. Kuningan University. 2025.

Advisors: Prof. Dr. Eeng Ahman, M.S and Wely Hadi Gunawan, SE., M.M

The purpose of this study was to determine the influence of work-life balance and organizational commitment on employee performance, with work motivation as a mediating variable (a survey of employees at UPTD PSDA, Cimanuk-Cisanggarung River Region). This type of research was descriptive research. The population in this study consisted of employees at UPTD PSDA, Cimanuk-Cisanggarung River Region. The sample consisted of 160 respondents and was selected using non-probability sampling. The data collection technique used a questionnaire method. The questionnaire scale used an interval scale of 1–10. The data were analyzed using Structural Equation Modeling (SEM). The results of this study showed that: (1) Work life balance had a positive and significant effect on employee performance (2) Organizational commitment had a positive and significant effect on employee performance (3) Work-life balance had a positive and significant effect on work motivation (4) Organizational commitment had a positive and significant effect on work motivation (5) Work motivation had a positive and significant effect on employee performance (6)

Keywords: *Work-Life Balance, Organizational Commitment, Work Motivation, Employee Performance.*

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmaanirrahiim.

Segala puji bagi Allah Swt, Tuhan semesta alam, yang telah memberikan limpahan Rahmat, karunia serta kasih sayang yang tiada hentinya kepada penulis. Sholawat serta salam semoga tetap tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad Saw beserta keluarga, sahabat dan para pengikutnya hingga akhir zaman.

Alhamdulillah, atas segala rahmat dan pertolongannya, penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul “Pengaruh *Work Life Balance* Dan Komitmen Organisasi Terhadap Kinerja Karyawan Dengan Motivasi Kerja Sebagai Variabel Mediasi”. Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal ini sampai selesai.

Semoga kebaikan semuanya menjadi amal ibadah dan mendapat pahala yang berlimpah dari Allah swt

Kuningan, Mei 2024

Peneliti,

Ade Wina

NIM 20210510263

UCAPAN TERIMA KASIH

Pada kesempatan ini, dengan setulus hati dan penuh rasa syukur penulis panjatkan kepada Allah Subhanahu wa ta'ala, karena atas limpahan rahmatnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Selain proses yang cukup menguras waktu dan pikiran, penyelesaian skripsi ini tak lepas dari segala usaha, doa serta dukungan dari banyak pihak. Terimakasih yang tak terbendung dan penghargaan setinggi tingginya penulis ucapkan kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Eeng Ahman, M.S., selaku dosen pembimbing I yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikiran, serta selalu memberikan ilmu dan arahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Wely Hadi Gunawan, SE., M.M., selaku dosen pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikiran, serta selalu memberikan ilmu dan arahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak Prof. Dr. H. Dikdik Harjadi, S.E., M.Si., selaku Rektor Universitas Kuningan.
4. Ibu Dr. Lili Karmela Fitriani, S.E., M.Si, selaku Dekan Fakultas Ekonomi Universitas Kuningan.
5. Ibu Dr. Rina Masrurroh, S.E., M.E.Sy., selaku Ketua Program Studi Manajemen.
6. Bapak Dr. Dede Djuniardi S.E, M.M selaku pembimbing akademik saya di Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Kuningan
7. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Kuningan yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
8. Pimpinan UPTD PSDA Wilayah Sungai Cimanuk - Cisanggarung yang sudah dengan terbuka menerima dan memberikan izin serta bantuanya kepada penulis untuk melakukan penelitian.
9. Kedua Orangtua saya, Bapak Mulyadi dan Ibu Eha Nurlaeha. Dua orang yang sangat berjasa dalam hidup saya, dua orang yang selalu mengusahakan anak pertamanya ini menempuh pendidikan setinggi-tingginya. Kepada bapak saya, terima kasih atas setiap cucuran keringat dan kerja keras yang engkau tukarkan

menjadi sebuah nafkah demi anakmu bisa sampai pada tahap ini, demi anakmu dapat mengenyam pendidikan sampai ke tingkat ini, dan terima kasih telah menjadi contoh untuk menjadi seorang laki-laki yang bertanggung jawab penuh terhadap keluarga. Untuk ibu saya, terima kasih atas segala motivasi, pesan, doa dan harapan yang selalu mendampingi setiap Langkah dan ikhtiar anakmu untuk menjadi seseorang yang berpendidikan, terima kasih atas kasih sayang tanpa batas yang tak pernah lekang oleh waktu, atas kesabaran dan pengorbanan yang selalu mengiringi perjalanan hidup saya, terima kasih telah menjadi sumber kekuatan dan inspirasi, serta pelita yang tak pernah padam dalam setiap langkah yang saya tempuh. Terakhir, terima kasih atas segala hal yang kalian berikan yang tak terhitung jumlahnya.

10. Sahabat saya selama masa perkuliahan Tarisa Eka Sulistiyawati, Cindy Salsabela Evilia, Denika Rahma, dan Mila Wiyan Dari. Terima kasih atas kebersamaan, dukungan, serta kerja sama yang begitu berarti sepanjang perjalanan akademik ini. Dalam setiap diskusi, maupun maupun masa-masa penuh tantangan, kehadiran Anda menjadi kekuatan tersendiri. Saya sangat menghargai setiap momen yang telah kita lalui bersama. Semoga hubungan baik ini tetap terjaga, dan kesuksesan senantiasa menyertai kita di masa depan.
11. Dan terakhir untuk seseorang yang luar biasa tiada lain yaitu diri saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terima kasih sudah mampu menghadapi setiap ketakutan, kecemasan, dan keraguan yang muncul dalam hati dan pikiran. Meskipun terkadang merasa lelah dan ada air mata di setiap prosesnya, pada akhirnya saya berhasil bertahan dan terus maju. Semua perjuangan, kegagalan, dan keberhasilan telah mengajarkan saya banyak hal. Saya bangga dengan setiap langkah yang telah saya ambil, dan saya tahu ini bukanlah akhir, tetapi langkah awal menuju pencapaian-pencapaian lainnya. Terima kasih telah memilih untuk tidak berhenti dan terus melangkah, meski banyak hal yang terasa berat. Perjalanan ini telah sampai pada satu titik pencapaian. Aku bersyukur bisa melewatinya dan berharap ke depannya bisa menjaga amanah dari gelar yang nanti akan saya dapatkan. serta mengamalkan ilmu yang telah

diperoleh dengan sebaik-baiknya. Teruslah melangkah, karena perjalanan masih panjang dan kesempatan untuk tumbuh selalu ada. Terimakasih telah menemani penulis hingga terselesaikannya skripsi ini. Akhir kata penulis memohon maaf atas segala kesalahan dan kekurangan. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pihak-pihak yang membutuhkan.

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	
LEMBAR PERSETUJUAN	
MOTO DAN PERSEMBAHAN	
PENYATAAN OTENTISTAS	
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	9
1.3 Tujuan.....	10
1.4 Manfaat	10
1.4.1 Manfaat Teoritis	10
1.4.2 Manfaat Praktis	10
BAB II LANDASAN TEORI KERANGKA BERPIKIR DAN HIPOTESIS 12	
2.1 Landasan Teori	12
2.1.1 Manajemen dan Manajemen Sumber Daya Manusia.....	12
2.1.2 Kinerja Karyawan	13
2.1.3 <i>Work Life Balance</i>	18
2.1.4 Komitmen Organisasi	22
2.1.5 Motivasi Kerja.....	27
2.1.6 Hubungan Antar Variabel	31
2.1.7 Penelitian Terdahulu.....	36
2.2 Kerangka Berfikir.....	41
2.3 Hipotesis	43

BAB III METODE PENELITIAN	44
3.1 Metode Penelitian.....	44
3.2 Operasional Variabel	44
3.2.1 Variabel Independen.....	45
3.2.2 Variabel Dependen	45
3.2.3 Variabel Intervening	46
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	48
3.3.1 Populasi.....	48
3.3.2 Sampel.....	49
3.4 Data dan Teknik Pengumpulan Data	49
3.5 Uji Instrumen	51
3.5.1 Uji Validitas.....	51
3.5.2 Uji Reliabilitas	52
3.6 Metode Analisis Data	53
3.6.1 Analisis Deskriptif	53
3.6.2 Uji SEM (Structural Equation Modelling).....	54
3.6.3 Teknik Analisis.....	56
3.7 Pengujian Hipotesis.....	64
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	66
4.1 Hasil Pembahasan	66
4.1.1 Gambaran Umum Objek Penelitian.....	66
4.1.2 Teknik Analisis Data dan Pengujian Model.....	78
4.1.3 Pengujian Asumsi SEM	85
4.1.4 Pengujian Hipotesis.....	90
4.2 Pembahasan	93
4.2.1 Pengaruh <i>Work Life Balance</i> terhadap Kinerja Karyawan	93
4.2.2 Pengaruh Komitmen terhadap Kinerja Karyawan	94
4.2.3 Pengaruh <i>Work Life Balance</i> terhadap Motivasi kerja	95
4.2.4 Pengaruh Komitmen Organisasi terhadap Motivasi kerja	96
4.2.5 Pengaruh Motivasi Kerja terhadap Kinerja Karyawan	97
4.2.6 Pengaruh <i>Work Life Balance</i> Terhadap Kinerja Karyawan Melalui Motivasi Kerja.....	97

4.2.7 Pengaruh Komitmen Organisasi Terhadap Kinerja Karyawan Melalui Motivasi Kerja.....	99
BAB V KESIMPULAN DAN HASIL.....	100
5.1 Kesimpulan	100
5.2 Saran	101
DAFTAR PUSTAKA.....	104
LAMPIRAN-LAMPIRAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP PENULIS	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Predikat Penilain Kinerja Karyawan	6
Tabel 1. 2 Data Penilaian Kinerja Karyawan	7
Tabel 1. 3 Research Gap.....	8
Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu.....	37
Tabel 3. 1 Operasionalisasi Variabel	46
Tabel 4.1 Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	71
Tabel 4.2 Responden Berdasarkan Usia.....	72
Tabel 4.3 Responden Berdasarkan Pendidikan	72
Tabel 4.4 Responden Tempat Wilayah Pekerjaan	73
Tabel 4.5 Indeks Variabel Work Life Balance.....	74
Tabel 4.6 Indeks Variabel Komitmen Organisasi.....	75
Tabel 4.7 Indeks Variabel Kinerja Karyawan.....	76
Tabel 4.8 Indeks Variabel Motivasi Kerja.....	77
Tabel 4.9 Hasil Pengujian Kelayakan	79
Tabel 4.10 <i>Regression Weight</i>	80
Tabel 4.11 Hasil Pengujian Kelayakan	81
Tabel 4.12 <i>Regression Weight</i>	82
Tabel 4.13 Hasil Pengujian Setelah Modifikasi	84
Tabel 4.14 <i>Analisis Faktor Konfirmatory Full Model</i>	84
Tabel 4.15 Assessment of normality (Group number 1)	86
Tabel 4.16 Evaluasi Outliers	87
Tabel 4.17 Reliability Construct dan Variance Extract.....	89
Tabel 4.18 Pengujian Hipotesisi.....	90
Tabel 4.19 Pengaruh Langsung	91
Tabel 4.20 Pengaruh Tidak Langsung	91

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	42
Gambar 4.1 <i>Analisis Faktor Konfirmatory Variabel Eksogen</i>	79
Gambar 4.2 Analisis Faktor Konfirmatory Variabel Endogen	81
Gambar 4.3 Analisis <i>Full Model</i>	84

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran I : Surat Pengantar Bimbingan
- Lampiran II : Surat Pengantar Ijin Penelitian
- Lampiran III : Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran VI : Matriks Bimbingan
- Lampiran V : Surat Pengantar Kuesioner
- Lampiran VI : Data Hasil Kuesioner
- Lampiran VII : *Output* Hasil Perhitungan AMOS versi 26
- Lampiran VIII : Daftar Riwayat Hidup Penulis