

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan hasil analisis yang telah dilakukan mengenai “Pengaruh *Self Resilience*, *Self Efficacy*, dan Dukungan Organisasi terhadap Kinerja Karyawan (Studi Pada Karyawan UD. Sinar Tani Pabrik Bawang Goreng Kuningan), maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Berdasarkan pengujian secara simultan *self resilience*, *self efficacy* dan dukungan organisasi berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan, dapat diartikan bahwa semakin baik *self resilience*, *self efficacy*, dan dukungan organisasi UD. Sinar Tani maka akan meningkatkan kinerja karyawan.
2. Berdasarkan pengujian secara parsial menunjukkan bahwa *self resilience* berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan. Hal ini menunjukkan apabila semakin tinggi tingkat ketahanan diri (*self resilience*) yang dimiliki karyawan, maka semakin meningkat pula kinerja karyawan yang ditunjukkan.
3. Berdasarkan pengujian secara parsial menunjukkan bahwa *self efficacy* berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan. Artinya semakin tinggi keyakinan karyawan terhadap kemampuan dirinya dalam menyelesaikan tugas-tugas pekerjaan, maka semakin tinggi pula kinerja karyawan yang dihasilkan.
4. Berdasarkan pengujian secara parsial menunjukkan bahwa dukungan organisasi berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan, yang artinya semakin besar dukungan yang diberikan oleh organisasi kepada karyawan, seperti perhatian, fasilitas, pelatihan, dan penghargaan, maka semakin meningkat pula kinerja karyawan yang ditunjukkan.

5.2 Saran

Setelah melakukan penelitian, peneliti menyampaikan saran dengan harapan dapat dijadikan saran bagi objek penelitian sebagai langkah untuk meningkatkan *self resilience*, *self efficacy* dan dukungan organisasi terhadap

kinerja karyawan pada UD. Sinar Tani Pabrik Bawang Goreng Kuningan sebagai berikut :

5.2.1 Bagi UD. Sinar Tani Pabrik Bawang Goreng Kuningan

1. Berdasarkan hasil analisis regresi yang didapat dari hasil angket/kuesioner yang telah diberikan kepada karyawan, item pernyataan pada variabel *self resilience* menyatakan bahwa point pernyataan dengan indikator rendah yaitu karyawan mampu bekerja keras dan tekun sehingga karyawan dapat meraih kesuksesan, oleh karena itu UD. Sinar Tani Pabrik Bawang Goreng Kuningan diharapkan dapat meningkatkan program pengembangan ketekunan dan etos kerja karyawan melalui pelatihan, pemberian motivasi, serta pemberian penghargaan terhadap pencapaian kerja keras, sehingga karyawan lebih termotivasi untuk bekerja keras, tekun, dan meraih kesuksesan.
2. Berdasarkan hasil analisis regresi yang didapat dari hasil angket/kuesioner yang telah diberikan kepada karyawan, item pernyataan pada variabel *self efficacy* menyatakan bahwa point pernyataan dengan indikator rendah yaitu karyawan merasa percaya diri dapat tetap bersemangat dan tekun dalam menyelesaikan setiap tugas, oleh karena itu UD. Sinar Tani Pabrik Bawang Goreng Kuningan diharapkan dapat membangun kepercayaan diri karyawan melalui pendampingan, pelatihan keterampilan, pemberian umpan balik positif, serta menciptakan lingkungan kerja yang suportif agar karyawan tetap bersemangat dan tekun dalam menyelesaikan setiap tugas.
3. Berdasarkan hasil analisis regresi yang didapat dari hasil angket/kuesioner yang telah diberikan kepada karyawan, item pernyataan pada variabel dukungan organisasi menyatakan bahwa point pernyataan dengan indikator rendah yaitu karyawan merasa pencahayaan di tempat kerja cukup untuk mendukung pekerjaan, oleh karena itu UD. Sinar Tani Pabrik Bawang Goreng Kuningan diharapkan dapat melakukan evaluasi dan perbaikan terhadap sistem pencahayaan di area kerja, sehingga lingkungan kerja menjadi lebih nyaman dan mendukung produktivitas karyawan.
4. Berdasarkan hasil analisis regresi yang didapat dari hasil angket/kuesioner yang telah diberikan kepada karyawan, item pernyataan pada variabel kinerja

karyawan menyatakan bahwa point pernyataan dengan indikator rendah yaitu karyawan tidak putus asa dan memiliki kepercayaan diri bahwa karyawan dapat belajar dari setiap kegagalan, oleh karena itu UD. Sinar Tani Pabrik Bawang Goreng Kuningan diharapkan oleh karena itu UD. Sinar Tani Pabrik Bawang Goreng Kuningan diharapkan dapat membangun budaya kerja yang mendorong semangat pantang menyerah, memberikan pelatihan pengembangan diri, serta menciptakan sistem apresiasi terhadap upaya perbaikan karyawan setelah mengalami kegagalan, sehingga karyawan lebih percaya diri dan mampu belajar dari setiap pengalaman.

5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Berdasarkan hasil penelitian selanjutnya agar dapat mengembangkan model yang lebih komprehensif dengan menambahkan variabel mediasi seperti kepuasan kerja atau motivasi kerja, yang dapat menjembatani hubungan antara *self resilience*, *self efficacy*, dan dukungan organisasi terhadap kinerja karyawan

5.3 Keterbatasan Penelitian

Penelitian ini memiliki keterbatasan yang perlu diperhatikan, salah satunya berkaitan dengan kemampuan responden dalam memahami dan mengisi kuesioner. Meskipun instrumen penelitian telah dirancang sejelas mungkin, dalam pelaksanaannya ditemukan bahwa tidak semua responden memahami isi dan maksud dari pertanyaan yang diajukan. Hal ini menyebabkan sebagian responden mengisi kuesioner secara kurang teliti, bahkan cenderung asal menjawab tanpa membaca dan memahami pertanyaan dengan benar. Oleh karena itu, untuk memastikan responden benar-benar memahami setiap pertanyaan, maka harus adanya pendampingan secara langsung. Diharapkan responden dapat mengisi kuesioner dengan lebih cermat.

Kondisi ini dapat berdampak pada validitas dan reliabilitas data yang dikumpulkan, karena respons yang diberikan tidak sepenuhnya mencerminkan kondisi atau persepsi sebenarnya dari responden terkait variabel *self resilience*, *self efficacy*, dukungan organisasi, maupun kinerja karyawan. Keterbatasan ini menjadi pertimbangan dalam menafsirkan hasil analisis, serta menjadi catatan penting untuk perbaikan dalam penelitian selanjutnya.