

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada UD Putra TS Toserba Majalengka, maka dapat ditarik sebuah kesimpulan sebagai berikut:

1. Stres Kerja berpengaruh negatif terhadap Komitmen Karyawan pada karyawan UD Putra TS Toserba Majalengka. Berpengaruh negatif artinya memiliki pengaruh yang berlawanan atau tidak searah, artinya apabila stres kerja yang dirasakan rendah dapat meningkatkan komitmen karyawan dan apabila stres kerja yang dirasakan tinggi dapat menurunkan komitmen karyawan.
2. Motivasi Kerja berpengaruh positif terhadap Komitmen Karyawan pada karyawan UD Putra TS Toserba. Berpengaruh positif artinya memiliki pengaruh yang tidak berlawanan atau searah, artinya apabila motivasi kerja yang dirasakan tinggi dapat meningkatkan komitmen karyawan.
3. Stres Kerja dan Motivasi Kerja secara bersama-sama berpengaruh signifikan terhadap Komitmen Karyawan pada karyawan UD Putra TS Toserba Majalengka.

5.2 Saran

Setelah diketahui hasil dari penelitian ini. Penulis ingin menyampaikan saran Komitmen Karyawan pada karyawan UD Putra TS Toserba Majalengka dan harapan yang dapat dijadikan sebagai langkah awal dalam upaya meningkatkan melalui variabel Stres Kerja dan Motivasi Kerja. Saran yang dapat penulis sampaikan diantaranya:

1. Saran bagi perusahaan
 - a. Berdasarkan hasil penelitian pada karyawan Perusahaan UD putra TS Toserba Majalengka. Indikator tuntutan tugas yang terlalu tinggi, banyaknya pekerjaan, kondisi kerja dan sering melakukan pekerjaan tidak sesuai dengan minat pada variabel stres kerja memiliki nilai paling tinggi berdasarkan jawaban responden pada kuesioner.

Saran penulis perlu adanya penyesuaian jam kerja, pembagian tugas dan waktu istirahat terkait tingginya tuntutan tugas yang terlalu tinggi, banyaknya pekerjaan, kondisi kerja dan sering melakukan pekerjaan tidak sesuai dengan minat. Pekerjaan yang banyak akan terasa sulit jika dikerjakan sendirian, namun berbeda jika dikerjakan secara bersama-sama melalui pembagian tugas yang sesuai dengan tupoksinya masing-masing, kondisi kerja yang nyaman sangat dipengaruhi oleh hubungan yang baik antara atasan, rekan kerja, dan lingkungan sekitar. Saran ini bisa diterapkan dengan harapan dapat meminimalisir permasalahan dan dapat meningkatkan komitmen karyawan.

b. Berdasarkan hasil penelitian pada karyawan UD Putra TS Toserba Majalengka. terdapat indikator gaji, tunjangan, reward yang diberikan dan hubungan yang baik dengan rekan kerja, pada variabel motivasi kerja memiliki nilai paling tinggi berdasarkan jawaban responden pada kuesioner.

Saran penulis perusahaan lebih memberikan apresiasi untuk karyawan yang telah bekerja keras atas tugasnya yang dilakukan, apresiasi yang dapat diberikan berupa bonus atau reward yang dapat diberikan oleh perusahaan kepada karyawan supaya karyawan makin semangat bekerja, tunjangan bagi karyawan sangatlah penting karena mereka memberikan dorongan tambahan dan motivasi bagi karyawan untuk tetap produktif, loyal, dan bahagia dalam bekerja, hubungan yang baik dengan rekan kerja juga menciptakan atmosfer kerja yang positif dan menyenangkan.

2. Saran bagi peneliti selanjutnya

Dalam penyusunan skripsi, penulis menyadari masih banyak kekurangan, sehingga dalam mengupas terkait fenomena komitmen karyawan memungkinkan masih banyak hal-hal yang belum terungkap dan terselesaikan dengan baik dan sempurna. Penulis menyarankan bagi peneliti selanjutnya untuk bisa mempengaruhi penelitian ini dengan objek yang berbeda atau adanya penambahan variabel yang dirasa penting, berpengaruh dan dapat mengupas secara lebih dalam terkait fenomena komitmen karyawan.