

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian dan pembahasan mengenai pengaruh *Locus of Control*, Stres Kerja dan Lingkungan Kerja terhadap Kinerja Karyawan supermarket di kab. Kuningan wilayah kota pada bab sebelumnya, maka penulis dapat menarik kesimpulan sebagai berikut:

1. *Locus of Control*, stres kerja dan lingkungan kerja secara simultan berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan. Artinya *locus of control*, stres kerja dan lingkungan kerja secara bersama-sama memiliki pengaruh terhadap kinerja karyawan.
2. *Locus of Control* berpengaruh positif terhadap kinerja karyawan. Artinya semakin tinggi *locus of control* maka akan meningkatkan kinerja karyawan.
3. Stres kerja berpengaruh negatif terhadap kinerja karyawan. Artinya semakin rendah tingkat stres kerja pada karyawan maka kinerja karyawan akan meningkat.
4. Lingkungan kerja berpengaruh positif terhadap kinerja karyawan. Artinya lingkungan kerja yang kondusif maka akan meningkatkan kinerja karyawan.

#### 5.2 Saran

##### 5.2.1 Bagi Perusahaan

Hasil penelitian yang peneliti peroleh tentang pengaruh *locus of control*, stres kerja dan lingkungan kerja terhadap kinerja karyawan maka berdasarkan penelitian tersebut penulis menyampaikan saran-saran sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil analisis deskriptif jawaban responden variabel *locus of control* indikator inisiatif pada pernyataan kuesioner dengan skor terendah, dengan ini diharapkan perusahaan dapat membantu meningkatkan inisiatif

karyawannya dengan melakukan pendekatan-pendekatan terhadap karyawan sehingga karyawan memiliki tingkat inisiatif yang tinggi.

2. Berdasarkan hasil analisis deskriptif jawaban responden variabel stres kerja indikator sakit kepala pada pernyataan kuesioner dengan skor tertinggi, oleh karena itu diharapkan perusahaan lebih memperhatikan psikologis karyawan dengan meminimalisir tuntutan pekerjaan yang diberikan.
3. Berdasarkan hasil analisis deskriptif jawaban responden variabel lingkun 116 kerja indikator kebisingan pada pernyataan kuesioner dengan skor tertinggi dengan ini diharapkan perusahaan harus meminimalisir kebisingan yang terjadi di tempat bekerja guna karyawan merasa nyaman pada jam kerja
4. Berdasarkan hasil analisis deskriptif jawaban responden variabel kinerja indikator kerja sama pada pernyataan kuesioner dengan skor terendah, dengan ini diharapkan perusahaan dapat meningkatkan kerja sama antar karyawan dengan membangun keharmonisan antar karyawan.

### **5.2.2 Bagi Akademisi**

Dengan hasil penelitian yang peneliti peroleh tentang pengaruh *locus of control*, stress kerja dan lingkungan kerja terhadap karyawan pada supermarket di kab. Kuningan untuk wilayah kota, maka berdasarkan penelitian tersebut penulis menyampaikan saran kepada peneliti selanjutnya sebagai berikut:

1. Penelitian yang dilakukan hanya memperoleh hasil koefisien determinasi ( $R^2$ ) sebesar 29,3% artinya masih ada sisa 70,7% diluar model penelitian, oleh karena itu peneliti berharap kepada peneliti selanjutnya bisa menemukan model penelitian untuk mengetahui 70,7% diluar model penelitian ini. Seperti motivasi kerja, gaya kepemimpinan, dan lainnya.
2. Bagi peneliti lain yang ingin meneliti dengan judul yang sama diharapkan untuk mengambil sampel yang lebih banyak lagi sehingga hasil penelitian dapat lebih valid.