

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

Ada beberapa kesimpulan yang dapat dibuat berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, yakni :

1. Literasi keuangan, *self control* dan gaya hidup berpengaruh terhadap perilaku konsumtif pada mahasiswa Kabupaten Kuningan. Artinya, melalui literasi keuangan dan *self control* yang dimiliki mahasiswa meningkat, kemudian dengan gaya hidup mahasiswa yang menurun, maka perilaku konsumtif dapat menurun pula.
2. Literasi keuangan berpengaruh negatif dan signifikan terhadap perilaku konsumtif pada mahasiswa Kabupaten Kuningan. Artinya, melalui literasi keuangan yang dimiliki mahasiswa semakin meningkat, dapat menurunkan tingkat perilaku konsumtif.
3. *Self control* berpengaruh negatif dan signifikan terhadap perilaku konsumtif pada mahasiswa Kabupaten Kuningan. Artinya, melalui *self control* yang dimiliki mahasiswa semakin meningkat, dapat menurunkan tingkat perilaku konsumtif.
4. Gaya hidup berpengaruh positif dan signifikan terhadap perilaku konsumtif pada mahasiswa Kabupaten Kuningan. Artinya, melalui gaya hidup yang diterapkan mahasiswa semakin meningkat, dapat meningkatkan pula tingkat perilaku konsumtif.

#### **5.2. Saran**

Ada beberapa saran yang dapat dibuat berdasarkan hasil penelitian, pembahasan dan kesimpulan yang telah dilakukan, yakni :

1. Berdasarkan hasil kuesioner pada variabel literasi keuangan, maka peneliti menyarankan kepada mahasiswa untuk membuat dan menggunakan perencanaan keuangan setiap harinya agar keuangan yang dimiliki dapat lebih terkontrol dengan baik.
2. Berdasarkan hasil kuesioner pada variabel *self control*, maka peneliti menyarankan kepada mahasiswa untuk lebih melakukan berbagai pertimbangan

yang tepat dalam penggunaan uang pribadi sehingga keuangan dapat dimanfaatkan pada kebutuhan yang memang menjadi prioritas.

3. Berdasarkan hasil kuesioner pada variabel gaya hidup, maka peneliti menyarankan kepada mahasiswa untuk tetap menyeimbangkan kebutuhan gaya hidup sesuai dengan kemampuan *financial* yang dimiliki mengingat pengaruh lingkungan dan perubahan tren yang terus berubah, sehingga tidak berdampak pada pemborosan atau gaya hidup yang tidak rasional.
4. Dikarenakan keterbatasan yang ada dalam penelitian ini, maka disarankan untuk peneliti selanjutnya dapat mencari literatur sumber pembelajaran yang lebih lengkap serta meneliti variabel lain dengan menambah atau mengganti variabel yang mempengaruhi perilaku konsumtif, sehingga pada penelitian yang akan datang ilmu akan semakin berkembang serta hasil yang diperoleh dapat lebih akurat.