BAB V
SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang positif antara *self efficacy* dengan *self confidence* pada siswa kelas V SD Negeri Maleber yang berada pada kategori cukup kuat.

Dapat diartikan jika semakin tinggi *self efficacy* maka semakin tinggi pula *self confidence* pada siswa SD, begitupun sebaliknya jika semakin rendah *self efficacy* maka semakin rendah pula *self confidence* pada siswa SD tersebut.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dalam penelitian ini, maka dapat dikemukakan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi sekolah, diharapkan dapat memperbanyak kegiatan ekstrakurikuler atau ajang unjuk bakat secara berkala. Karena penelitian membuktikan bahwa keyakinan diri yang tinggi berbanding lurus dengan kepercayaan diri.
2. Bagi guru, pada saat proses pembelajaran diharapkan lebih sering memberikan penguatan positif (*positive reinforcement*) bukan hanya pada hasil akhir, tetapi juga pada proses dan keberanian siswa tampil di depan kelas dan memberikan stimulasi yang memungkinkan siswa menjawab pertanyaan atas inisiatif sendiri guna mengurangi kecemasan yang muncul akibat penunjukan secara langsung sehingga dapat memupuk rasa percaya diri (*self confidence*) siswa.
3. Bagi peneliti selanjutnya, dapat memperluas jangkauan penelitian dengan memperbanyak responden dari antar kelas ataupun sekolah, dapat pula dengan meneliti variabel lain yang mungkin memengaruhi variabel ini.