BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai pengaruh literasi keuangan, pendapatan, dan gaya hidup terhadap efektivitas pengelolaan keuangan pribadi mahasiswa Universitas Kuningan, dapat ditarik beberapa kesimpulan sebagai berikut:

Literasi keuangan, pendapatan, dan gaya hidup berpengaruh signifikan terhadap efektivitas pengelolaan keuangan pribadi mahasiswa. Ketiga variabel tersebut mampu menjelaskan variasi efektivitas pengelolaan keuangan sebesar 34,1%, sedangkan sisanya dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

1. Literasi keuangan berpengaruh positif dan signifikan terhadap efektivitas pengelolaan keuangan pribadi.
2. Pendapatan berpengaruh negatif dan signifikan terhadap efektivitas pengelolaan keuangan pribadi.
3. Gaya hidup berpengaruh positif dan signifikan terhadap efektivitas pengelolaan keuangan pribadi.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang telah dipaparkan, maka penulis memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Mahasiswa

   Diharapkan mahasiswa lebih meningkatkan literasi keuangan dengan membiasakan diri membuat anggaran, mencatat pengeluaran, serta menyisihkan sebagian pendapatan untuk tabungan atau investasi. Hal ini penting untuk menekan perilaku konsumtif dan menjaga stabilitas keuangan pribadi, terutama di era digital yang penuh godaan konsumsi instan.

2. Dalam Pengelolaan Pendapatan

   Mahasiswa yang memiliki pendapatan lebih besar perlu lebih berhati-hati dalam menggunakannya. Pendapatan yang tinggi sebaiknya dialokasikan untuk kebutuhan utama dan tujuan jangka panjang, bukan hanya untuk memenuhi keinginan sesaat. Pengendalian diri sangat penting agar pendapatan yang dimiliki tidak justru memperburuk kondisi keuangan.

3. Terkait Gaya Hidup

   Mahasiswa sebaiknya mengadopsi gaya hidup yang sederhana dan rasional. Mengikuti tren dan kemudahan teknologi boleh saja, namun harus diimbangi dengan kesadaran finansial. Menentukan prioritas kebutuhan dibandingkan keinginan akan membantu menjaga efektivitas pengelolaan keuangan pribadi.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

   Disarankan untuk menambahkan variabel lain seperti pengaruh teman sebaya, kontrol diri, sikap keuangan, atau pengaruh media sosial agar hasil penelitian lebih komprehensif. Selain itu, cakupan penelitian juga dapat diperluas ke sampel yang lebih beragam, sehingga temuan yang diperoleh lebih representatif.