

**PENGARUH EFIKASI DIRI, PERENCANAAN KARIR, DAN PENGUASAAN
TEKNOLOGI TERHADAP KESIAPAN KERJA MAHASISWA**

(Survei Pada Mahasiswa Angkatan 21 Universitas Kuningan)

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi Sebagian dari syarat memperoleh
Gelar Sarjana Ekonomi Program Studi Manajemen

Disusun oleh :

AKMAL ALAUDDIN

20210510169



**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS KUNINGAN**

2025

LEMBAR PENGESAHAN
PENGARUH EFIKASI DIRI, PERENCANAAN KARIR DAN
PENGUASAAN TEKNOLOGI TERHADAP KESIAPAN KERJA
MAHASISWA

(Survei Pada Mahasiswa Angkatan 21 Universitas Kuningan)

Disusun Oleh :

AKMAL ALAUDDIN
20210510169

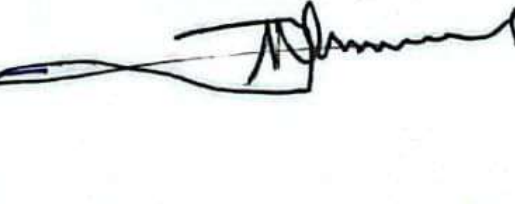
Telah berhasil mempertahankan skripsinya pada tanggal 02 Oktober 2025 dihadapan Dewan Penguji. Skripsi ini disahkan sebagai bagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Ekonomi pada Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Universitas Kuningan.

Susunan Dewan Penguji

Penguji I,

Penguji II,

Penguji III,



Dr. Hj. Lili Karmela F, S.E., M.Si
NIK. 41038971054

Dr. Dadang Suhardi, S.E., M.M
NIK. 41038111400



Dr. Iqbal Arraniri, S.E.I., M.M
NIK. 410109800212

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH EFIKASI DIRI, PERENCANAAN KARIR DAN
PENGUASAAN TEKNOLOGI TERHADAP KESIAPAN KERJA
MAHASISWA**

(Survei Pada Mahasiswa Angkatan 21 Universitas Kuningan)

Disusun Oleh:

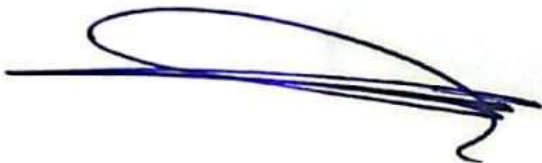
AKMAL ALAUDDIN
20210510169

DISETUJUI OLEH PEMBIMBING

Kuningan, November 2025

Pembimbing I,

Pembimbing II,



Dr. H. Iskandar, M.M
NIK. 196205081987031003



Dr. Dadang Suhardi, S.E., M.M
NIK. 41038111400

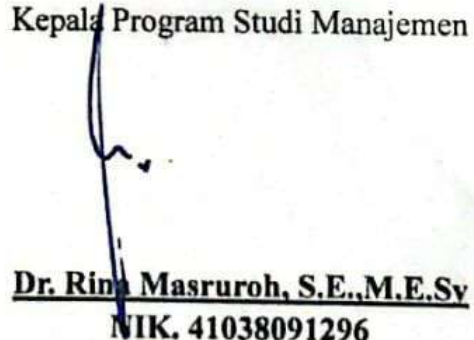
Mengetahui,

Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis

Kepala Program Studi Manajemen



Dr. Hj. Lili Karmela Fitriani, S.E., M.Si
NIK. 41038971054



Dr. Rina Masruroh, S.E., M.E.Sy
NIK. 41038091296

MOTO DAN PERSEMBAHAN

”Hidup bukan tentang menunggu badai reda, tapi bagaimana kita menari di tengah hujan”

”Hidup adalah perjalanan ujian, dan Allah bersama orang yang sabar”

(QS. Al-Baqarah : 153)

”Saya tidak pernah kalah, saya menang atau saya belajar”

(Nelson Mandela)

PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur kepada Allah SWT, atas segala nikmat, rahmat dan kekuatan yang diberikan selama proses penyusunan skripsi ini. Skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang tua saya tercinta, yang senantiasa selalu memberikan doa, dukungan dan semangat tanpa henti dalam setiap langkah saya. Tidak lupa dosen pembimbing, yang selalu sabar membimbing, mengarahkan dan memberikan masukan yang begitu berarti. Segenap keluarga dan sahabat, yang senantiasa memberikan dukungan, baik secara langsung maupun tidak langsung. Kepada diri saya sendiri, sebagai bentuk pencapaian dan komitmen terhadap proses pembelajaran yang panjang dan penuh rintangan.

PERNYATAAN OTENTISITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya dengan judul “Pengaruh Efikasi Diri, Perencanaan Karir dan Penguasaan Teknologi Terhadap Kesiapan Kerja Mahasiswa pada Universitas Kuningan”. Ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Kuningan, 2 Oktober 2025

Yang Membuat Pernyataan,



Akmal Alauddin

20210510169

ABSTRAK

Akmal Alauddin, 20210510169. "Pengaruh Efikasi Diri, Perencanaan Karir dan Penguasaan Teknologi terhadap Kesiapan Kerja Mahasiswa". Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis. Dibimbing oleh Dr. H. Iskandar, M.M dan Dr. Dadang Suhardi, S.E., M.M

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh efikasi diri, perencanaan karir, dan penguasaan teknologi terhadap kesiapan kerja mahasiswa Universitas Kuningan. Metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif dengan pendekatan kuantitatif, di mana data diperoleh melalui penyebaran kuesioner dan dianalisis menggunakan uji regresi berganda. Hasil penelitian menunjukkan bahwa secara simultan efikasi diri, perencanaan karir, dan penguasaan teknologi berpengaruh signifikan terhadap kesiapan kerja mahasiswa. Secara parsial, efikasi diri berpengaruh negatif dan signifikan terhadap kesiapan kerja, yang mengindikasikan bahwa keyakinan diri yang berlebihan dapat menurunkan tingkat kesiapan mahasiswa. Sebaliknya, perencanaan karir berpengaruh positif dan signifikan, sehingga mahasiswa dengan perencanaan karir yang matang lebih siap menghadapi dunia kerja. Demikian pula, penguasaan teknologi terbukti berpengaruh positif dan signifikan terhadap kesiapan kerja, menegaskan pentingnya literasi digital di era modern. Temuan ini menekankan perlunya keseimbangan antara keyakinan diri yang realistis, perencanaan karir yang terarah, serta kemampuan teknologi untuk meningkatkan kesiapan mahasiswa dalam memasuki dunia kerja.

Kata Kunci : Efikasi Diri, Perencanaan Karir, Penguasaan Teknologi, Kesiapan Kerja

ABSTRACT

Akmal Alauddin, 20210510169. “The Influence of Self-Efficacy, Career Planning, and Technology Mastery on Students’ Work Readiness.” Management Study Program, Faculty of Economics and Business. Supervised by Dr. H. Iskandar, M.M. and Dr. Dadang Suhardi, S.E., M.M.

This study aims to analyze the influence of self-efficacy, career planning, and technology mastery on students’ work readiness at Kuningan University. The research employed an descriptive method with a quantitative approach, using questionnaires as the primary data collection tool and multiple regression analysis for testing. The results indicate that self-efficacy, career planning, and technology mastery simultaneously have a significant effect on work readiness. Partially, self-efficacy shows a negative and significant effect, suggesting that excessive confidence may reduce students’ level of work readiness. In contrast, career planning has a positive and significant effect, meaning that students with well-structured career plans are better prepared to enter the workforce. Similarly, technology mastery positively and significantly influences work readiness, highlighting the importance of digital literacy in the modern era. These findings emphasize the need for a balance between realistic self-efficacy, strategic career planning, and strong technological skills to enhance students’ readiness to face the demands of the job market.

Keywords : Self-efficiency, Career Planning, Technology Mastery, Work readiness

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal yang berjudul **“PENGARUH EFIKASI DIRI, PERENCANAAN KARIR, DAN PENGUASAAN TEKNOLOGI TERHADAP KESIAPAN KERJA PADA MAHASISWA”**

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis mendapatkan bimbingan, arahan, serta dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada pembimbing, dosen, keluarga, serta semua pihak yang telah memberikan bantuan sehingga penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi perbaikan di masa yang akan datang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan menjadi bahan referensi bagi penelitian selanjutnya..

Kuningan, 15 Mei 2025

AKMAL ALAUDDIN

NIM. 20210510169

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji dan Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan limpahan Rahmat nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya. Penulis sangat menyadari bahwasanya dalam Menyusun proposal usulan penelitian ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, baik secara moril, materil dan doa nya. Oleh sebab itu sudah sepatutnya dalam kesempatan yang baik ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Orang tua saya Ibu Hernaningsih dan kakek saya Rukman dan adik saya Muhamad Raffi Febrian dan Aura Alkanza, yang telah memberikan dorongan moril maupun materil serta doa dan kasih sayang untuk anaknya.
2. Nadila Oktaviani orang yang sangat spesial, yang selalu ada menemani saya, memberikan dukungan mental, mengingatkan saya, terimakasih karena telah menjadi sosok yang begitu indah pada perjalanan ini, I love You for my best Girlfriend.
3. Dr. H. Iskandar, M.M selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu dengan penuh kesabaran dalam memberikan bimbingan dan arahan serta mengoreksi hingga penulis bisa menyelesaikan selama proses penelitian.
4. Dr. Dadang Suhardi, S.E., M.M selaku dosen pembimbing II yang telah banyak memberikan saran selama proses penelitian berlangsung.
5. Prof. Dr. H. Dikdik Harjadi, S.F., M.Si selaku Rektor Universitas Kuningan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis, untuk menimba ilmu pengetahuan di Universitas Kuningan ini.
6. Dr. Hj. Lili Karmela Fitriani, S.E., M.Si selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Kuningan.
7. Dr. Rina Masruroh, S.E., M.E.Sy selaku kepala program studi manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Kuningan.
8. Wachjuni, S.E., M.M selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan pengarahan dan masukan selama masa perkuliahan.
9. Bapak/Ibu dosen-dosen dan seluruh staf Fakultas Ekonomi & Bisnis

10. Sahabat-sahabat saya Syarip Nurhidayat, Aldo Rivaldo, Mochammad Ibrahim, Syamsul Maarif, Zeze Najia Pratama, Muhammad Fatur Ma'Ariz, terimakasih telah menemani dimasa perkuliahan, berteman, menggila dan berjuang dari awal hingga selesai selalu bersama-sama.
11. Terimakasih kepada Muhammad Ibnu Hielmy Faroz yang menemani semasa penelitian, yang siap berangkat kapanpun dan pulang kapanpun.
12. Keluarga besar MANAJEMEN_08_2021 yang telah memberikan warna baru dan bisa saling mengenal, telah memberikan banyak kenangan dimasa perkuliahan hingga selesai.
13. Teman-teman keluarga Badan Eksekutif Mahasiswa Manajemen_2024 yang telah memberikan pengalaman organisasi yang begitu berarti bagi pribadi saya.

Demikian yang dapat penulis sampaikan, semoga Allah SWT membalas dengan keberkahan yang mulia. Semoga atas segala bantuan dan dukungan yang telah diberikan oleh seluruh pihak serta doa yang telah mengantarkan penulis dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini mendapat balasan yang berlipat ganda dari Allah SWT, Aamiin, Amin Ya Rabbal Alamin.

Kuningan, 26 September 2025

Akmal Alauddin

20210510169

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	
LEMBAR PERSETUJUAN	
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	
PERNYATAAN OTENTISITAS	
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	9
1.3 Tujuan penelitian	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1 Secara Teoritis	9
1.4.2 Secara Praktis.....	10
BAB II LANDASAN TEORI, KERANGKA BERPIKIR, HIPOTESIS.....	11
2.1 Landasan Teori	11
2.1.1 Teori Manajemen Sumber Daya Manusia.....	11
2.1.2 Teori Kesiapan kerja	12
2.1.3 Teori Efikasi Diri	14
2.1.4 Teori perencanaan karir.....	16
2.1.5 Teori Penguasaan Teknologi.....	18
2.1.6 Hubungan antar variabel.....	22
2.1.7 Penelitian terdahulu	24
2.2 Kerangka berpikir.....	31
2.3 Hipotesis.....	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
3.1 Metode penelitian	34
3.2 Operasional variabel penelitian	35
3.3 Populasi dan Sampel.....	41

3.3.1 Populasi.....	41
3.3.2 Sampel.....	42
3.4 Teknik pengumpulan data.....	44
3.4.1 Jenis-jenis dan Sumber data.....	44
3.4.2 Teknik pengumpulan data.....	44
3.5 Uji instrumen.....	44
3.5.1 Uji Validitas	44
3.5.2 Uji Realibilitas	47
3.6 Uji asumsi klasik	49
3.6.1 Uji Normalitas.....	49
3.6.2 Uji Multikolinieritas.....	50
3.6.3 Uji heteroskedastisitas	50
3.7 Analisis regresi berganda.....	51
3.8 Analisis koefisien determinasi.....	51
3.9 Uji hipotesis.....	52
3.9.1 Uji simultan (uji f)	53
3.9.2 Uji parsial (uji t).....	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	55
4.1 Hasil Penelitian	55
4.1.1 Gambaran Umum Universitas Kuningan	55
4.1.2 Gambaran Karakteristik Responden	58
4.1.2.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	58
4.1.2.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	58
4.1.2.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	58
4.1.3 Analisis Deskriptif	59
4.1.3.1 Deskriptif Variabel Kesiapan Kerja	59
4.1.3.2 Deskriptif Variabel Efikasi Diri	61
4.1.3.3 Deskriptif Variabel Perencanaan Karir.....	63
4.1.3.4 Deskriptif Variabel Penguasaan Teknologi	65
4.2 Uji Asumsi Klasik	67
4.2.1 Uji Normalitas.....	67
4.2.2 Uji Multikolinearitas	68
4.2.3 Uji Heteroskedastisitas.....	68
4.3 Analisis Regresi Berganda	70
4.3.1 Uji Model Regresi Koefisien Determinasi.....	70
4.3.2 Persamaan Regresi	71
4.3.2.1 Uji Parsial (Uji t).....	73
4.4 Pembahasan.....	74
4.4.1 Pengaruh Efikasi Diri, Perencanaan Karir dan Penguasaan Teknologi terhadap Kesiapan Kerja.....	74
4.4.2 Pengaruh Efikasi Diri terhadap Kesiapan Kerja	74
4.4.3 Pengaruh Perencanaan Karir terhadap Kesiapan Kerja	75

4.4.4	Pengaruh Penguasaan Teknologi terhadap Kesiapan Kerja	77
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		78
5.1	Kesimpulan	78
5.2	Saran	78
DAFTAR PUSTAKA.....		80
LAMPIRAN - LAMPIRAN		84

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Jumlah Populasi Mahasiswa Universitas Kuningan.....	4
Tabel 2.1	Penelitian Terdahulu.....	24
Tabel 3. 1	Operasional Variabel	37
Tabel 3.2	Jumlah Populasi.....	43
Tabel 3.3	Uji Validitas.....	46
Tabel 3.4	Uji Reliabilitas.....	48
Tabel 4.1	Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	58
Tabel 4.2	Responden Berdasarkan Usia.....	58
Tabel 4.3	Responden Berdasarkan Pendidikan	58
Tabel 4.4	Analisis Deskriptif Variabel Kesiapan Kerja.....	59
Tabel 4.5	Analisis Deskriptif Variabel Efikasi Diri.....	61
Tabel 4.6	Analisis Deskriptif Variabel Perencanaan Karir.....	63
Tabel 4.7	Tabel Deskriptif Penguasaan Teknologi	65
Tabel 4.8	Uji Normalitas	67
Tabel 4.9	Uji Multikolinearitas	68
Tabel 4.10	Uji Heterokedastisitas	69
Tabel 4.11	Uji Koefisien Determinasi.....	70
Tabel 4.12	Uji f	71
Tabel 4.13	Uji Regresi Berganda	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1	Data Jumlah Pengangguran Lulusan Universitas di Indonesia	3
Gambar 2.1	Kerangka Berpikir	32
Gambar 4.1	Struktur Organisasi.....	57
Gambar 4.2	Logo Universitas Kuningan	57
Gambar 4.3	Analisis Deskriptif Kesiapan Kerja	61
Gambar 4.4	Analisis Deskriptif Efikasi Diri	63
Gambar 4.5	Analisis Deskriptif Perencanaan Karir	65
Gambar 4.6	Analisis Deskriptif Penguasaan Teknologi.....	67

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran I : Surat-Surat
Berita Acara Bimbingan Skripsi
- Lampiran II : Kuesioner
Screenshot Google Form
- Lampiran III : Hasil Kuesioner
- Lampiran IV : Output
- Lampiran V : Tabel R, T, F
- Lampiran VI : Daftar Riwayat Hidup