

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan pada uraian pembahasan hasil penelitian di atas terkait tingkat *self-efficacy* siswa pada kegiatan ekstrakurikuler angklung di SD Yos Sudarso Cisantana, dapat disimpulkan bahwa sebagian besar peserta memiliki tingkat *self-efficacy* yang tinggi dalam menyelesaikan tugas baik saat latihan maupun penampilan walaupun dihadapkan pada berbagai tantangan. Dari simpulan di atas juga peneliti menemukan adanya faktor yang berperan membentuk *self-efficacy* yang dirasakan seluruh peserta ekstrakurikuler angklung seperti faktor pengalaman keberhasilan (*mastery experience*), dan persuasi verbal (*verbal persuasion*), dan dua faktor lainnya seperti pengalaman melalui orang lain (*vicarious experience*), kondisi emosional dan fisiologis (*somatic and emotional state*) yang juga memberikan peran walau tidak pada semua peserta.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti, maka ada beberapa saran yang diharapkan dapat menjadi sarana dalam meningkatkan kualitas ekstrakurikuler angklung khususnya terkait *self-efficacy* peserta, serta memberikan manfaat bagi guru, sekolah, dan peneliti selanjutnya yang akan melakukan penelitian yang berkaitan dengan *self-efficacy* pada ekstrakurikuler angklung. Adapun saran yang dapat peneliti sampaikan dalam skripsi ini, yaitu:

1. Bagi Guru atau Pelatih Ekstrakurikuler Angklung

Diharapkan guru atau pelatih ekstrakurikuler angklung dapat memberikan motivasi dan semangat kepada para peserta dengan konsisten serta selalu memberikan umpan balik yang positif yang dapat membangun *self-efficacy* mereka. Diharapkan juga guru atau pelatih ekstrakurikuler angklung dapat memberikan tantangan pada lagu maupun teknik secara bertahap sehingga dapat membantu peningkatan *self-efficacy* pada setiap dimensinya

2. Bagi Peserta Ekstrakurikuler Angklung

Diharapkan peserta ekstrakurikuler angklung dapat terus meningkatkan rasa percaya diri, optimis, dan tekun pada kegiatan ekstrakurikuler angklung yang saat ini sedang dijalankan. Diharapkan juga para peserta dapat melihat setiap tantangan dan kesulitan sebagai sebuah peluang untuk terus belajar dan meningkatkan keyakinan diri atau *self-efficacy*.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya yang akan melakukan penelitian pada bidang pendidikan khususnya pada ekstrakurikuler angklung, serta penelitian ini dapat dijadikan bahan pertimbangan untuk memperdalam penelitian terkait *self-efficacy* siswa pada kegiatan ekstrakurikuler angklung. Diharapkan juga dengan adanya penelitian ini dapat memberikan inovasi dengan teori-teori terbaru pada penelitian yang serupa, serta dapat melakukan sebuah penelitian dengan lebih baik.