

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan mengenai pengaruh Gaya Kepemimpinan Transformasional, Lingkungan Kerja, Stres Kerja pada ASN Dinas Pemuda dan Olahraga Kabupaten Kuningan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Gaya kepemimpinan transformasional, lingkungan kerja, dan stres kerja secara simultan terhadap kinerja pegawai, Hasil ini menjelaskan bahwa model penelitian yang dirumuskan dalam penelitian dapat digunakan untuk meramalkan tinggi rendahnya variabel Gaya kepemimpinan transformasional, lingkungan kerja, dan stres kerja sebagai akibat dari variabel kinerja
2. Gaya kepemimpinan transformasional berpengaruh positif terhadap kinerja pegawai. Hasil ini menjelaskan bahwa model penelitian yang dirumuskan dalam penelitian dapat digunakan untuk meramalkan tinggi rendahnya variabel gaya kepemimpinan transformasional terhadap kinerja.
3. Lingkungan kerja berpengaruh negatif dan signifikan terhadap kinerja pegawai Dinas Pemuda, Olahraga dan Pariwisata Kabupaten Kuningan. Artinya, lingkungan kerja yang baik dan optimal, maka kinerja pegawai akan mengalami penurunan.
4. Stres kerja berpengaruh negatif terhadap kinerja. Ini berarti bahwa semakin besar dorongan eksternal dan internal dari dalam diri pegawai seperti ekonomi, politik, tuntutan, dan faktor keluarga, maka tingkat stres kerja pegawai semakin tinggi yang bisa mempengaruhi penurunan kinerja pegawai dalam organisasinya. Hasil ini menjelaskan bahwa model penelitian yang dirumuskan dalam penelitian dapat digunakan untuk meramalkan tinggi rendahnya variabel stres kerja sebagai akibat dari variabel kinerja.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan terdapat beberapa saran untuk Dinas Pemuda, Olahraga dan Pariwisata :

1. Bagi Pimpinan di Dinas Pemuda, Olahraga, dan Pariwisata Kabupaten Kuningan disarankan untuk mempertahankan dan meningkatkan gaya kepemimpinan transformasional yang telah berjalan dengan baik. Pemimpin hendaknya tetap menjadi inspirator, komunikator, dan motivator bagi bawahannya
2. Bagi manajemen Dinas Pemuda, Olahraga, dan Pariwisata Kabupaten Kuningan lingkungan kerja harus diperhatikan dengan seksama supaya bisa menjadi nyaman bagi pekerja, fasilitas harus diperbaiki supaya bisa memadai sehingga bisa meningkatkan kinerja.
3. Pengelolaan manajemen stres kerja perlu diperhatikan oleh segenap pimpinan dan menjadi bahan evaluasi supaya bisa terus dikontrol dan dijadikan bahan evaluasi bagi pimpinan sebagai salah satu cara memperbaiki kinerja

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan terdapat beberapa saran untuk peneliti selanjutnya :

1. Hasil penelitian diharapkan dapat menjadi sarana yang bermanfaat dalam mengimplementasikan pengetahuan penulis tentang gaya kepemimpinan transformasional, lingkungan kerja, dan stres kerja terhadap kinerja pegawai.
2. Hasil penelitian ini bisa digunakan sebagai bahan referensi atau rujukan untuk para peneliti selanjutnya.

Berdasarkan hasil penelitian diatas terdapat beberapa implikasi praktis bagi Dinas Pemuda, Olahraga dan Pariwisata Kabupaten Kuningan :

1. Mengimplementasi beberapa program pelatihan kepemimpinan transformasional bagi seluruh pejabat struktural dan fungsional serta

mengembangkan sistem mentoring dan coaching untuk memberdayakan potensi setiap pegawai ASN

2. Meningkatkan kualitas sarana dan prasarana kantor yang mendukung produktivitas kerja, membangun budaya kerja yang positif, kolaboratif, dan berorientasi pada pelayanan masyarakat.
3. Menyediakan fasilitas konseling dan stress management bagi pegawai yang membutuhkan serta Melakukan survey kepuasan dan tingkat stres pegawai secara berkala.

Berdasarkan hasil penelitian diatas terdapat beberapa implikasi praktis bagi Penelitian Selanjutnya :

1. Menambahkan variabel mediasi seperti motivasi kerja, komitmen organisasi, atau kepuasan kerja. Melakukan studi komparatif antara Disporapar dengan dinas lain di lingkungan Pemerintah Kabupaten Kuningan
2. Membandingkan hasil penelitian dengan organisasi publik serupa di kabupaten/kota lain
3. Menganalisis perbedaan pola hubungan antar variabel berdasarkan karakteristik organisasi