

DAFTAR PUSTAKA

- Ajun Khamdani. 2010. Olahraga Tradisional Indonesia. Singkawang: PT. Maraga Borneo Tarigas.
- Alodokter. (2021). Motorik Halus, Inilah Tahapan Perkembangan dan Cara Melatihnya. Diakses dari [Alodokter].
- Bahiz, Y. A. B., Simbolon, M. E., & Oktaviani, N. M. (2023). Analisis Nilai-nilai Pendidikan Karakter pada Ekstrakurikuler Seni Tari Tradisional Siswa SD Negeri Unggulan Kuningan. *Jurnal Ilmiah Aquinas*, 118-123.
- Cooper Institute. (2010). *Fitnessgram Test Administration Manual*.
- Dumith, S.C., Gigante, D.P., Andrade, D.R., & Hallal, P.C. (2011). Physical Activity Change during Adolescence: A Longitudinal Study. *Journal of Adolescent Health*, 48(2), 134-139.
- Hidayah, N. (2015). *Permainan Tradisional: Menjaga Nilai-nilai Budaya di Era Globalisasi*. Jakarta: Penerbit Salemba.
- Hidayah, N. (2020). *Pengantar Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Jakarta: Penerbit Media.
- Hidayah, N. (2020). *Perkembangan Anak Usia Dini*. Jakarta: Penerbit Media.
- Hidayah, N. (2021). "Peran Permainan Tradisional dalam Meningkatkan Keterampilan Motorik Kasar Anak". *Jurnal Ilmu Keolahragaan*.
- Husnah, L., & Prayogo, A. (2018). "Pengaruh Permainan Tradisional terhadap Keterampilan Motorik Kasar Anak". *Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 1(2), 109-116.
- Kemampuan Motorik Anak". *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 5(2), 123-130.
- Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia. (2019). *Panduan Pengembangan Keterampilan Gerak Dasar untuk Anak Usia Dini*. Jakarta: Kemdikbud.
- Laporan Penelitian tentang Permainan Tradisional dan Kesehatan Anak. (2021). *Jurnal Kesehatan Anak*.

- McKenzie, T. L., & Lounsbery, M. A. F. (2009). *Physical Activity, Fitness, and Academic Achievement in Children*. *Pediatric Exercise Science*, 21(4), 382-394.
- Narlan, Abdul & Tri Juniar, Dicky. *Pengukuran dan Evaluasi Olahraga*. NASPE. (2004). *Physical Activity for Children: A Statement of Guidelines*. Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor 69 Tahun 2013 tentang Kurikulum 2013. Permendikbud Nomor 69 Tahun 2013 tentang Pendidikan Jasmani.
- Piek, J.P., Dawson, L., Smith, L.M., & Gasson, N. (2008). The Role of Early Motor Development in the Development of Social Skills. *International Journal of Developmental Science*, 2(1), 1-10.
- Prasetio, P. A., Nugraha, F. F., & Rahayu, G. D. S. (2024). Peningkatan pengetahuan bagi siswa tentang makanan jajanan sehat dan pola hidup sehat melalui olahraga kesehatan. *Abdimas Siliwangi*, 7(1), 113-121.
- Rohman, F. (2020). "Pentingnya Permainan Tradisional dalam Meningkatkan Keterampilan Sosial Anak". *Jurnal Ilmiah Pendidikan Anak*, 3(3), 210-218.
- Sari, D. P., & Prasetyo, D. (2020). "Peran Permainan Tradisional dalam Meningkatkan Keterampilan Motorik Anak". *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 7(2), 140-148.
- Sari, R. (2020). *Dasar-dasar Fisiologi Manusia*. Jakarta: Penerbit Universitas.
- Setiawan, B. (2022). Pengaruh Permainan Tradisional Terhadap Keterampilan Motorik Kasar Siswa Kelas 3 SD. *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran*, 10(1), 89-100.
- Strong, W. B., et al. (2005). *Evidence Based Physical Activity for School-Age Youth*. *British Journal of Sports Medicine*, 39(6), 10.1136/bjism.2005.018289.
- Supriyadi, A. (2011). *Permainan Tradisional Anak: Pelestarian Budaya dan Pendidikan Karakter*. Yogyakarta: Penerbit Andi.

- Supriyadi, A. (2019). "Peran Permainan Tradisional dalam Pembelajaran Anak". *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran*, 6(1), 45-52.
- Supriyanto, A. (2020). "Pengaruh Latihan Permainan Tradisional terhadap Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional.
- Wahyuni, H. (2021). "Manfaat Permainan Tradisional dalam Pendidikan Jasmani di Sekolah Dasar". *Jurnal Penelitian Pendidikan Fisik*, 8(3), 115-122.
- Widiastuti, A. (2018). "Mekanisme Gerak Refleks dalam Sistem Saraf". *Jurnal Biologi dan Pendidikan*, 5(2), 45-50.
- World Health Organization (WHO). (2020). *Physical Activity*. Retrieved from [WHO website].
- Yulianto, E. (2021). Efektivitas Permainan Tradisional dalam Meningkatkan Keterampilan Motorik Kasar Anak Usia Dini. *Jurnal Ilmu Pendidikan Anak*, 8(2), 112-120.