

DAFTAR PUSTAKA

- A.Manurung, B. (2021). *Kebugaran Jasmani Yang Berhubungan Dengan Kesehatan*. 1–11.
- Abdul, H. (2019). *Teori Dan Prestasi Belajar “Hubungan Keaktifan Guru Dalam Mengajar Motivasi Berprestasi Dengan Prestasi Belajar Siswa di Madrasah Aliyah Ma’arif Bakung Udan Awu Blitar*.
- Achmat, F., & Wahyuni, S. E. (2013). Hubungan kebugaran jasmani terhadap prestasi akademik siswa (studi pada kelas XI MAN Mojosari). *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 1(2), 445–448.
- Adi Arrohim, P., & Nurrochmah, S. (2023). *Survei Tingkat Kebugaran Jasmani dan Prestasi Hasil Belajar PJOK Pada Siswa Kelas VIII MTSN 2 Malang*. 11(September), 140–153.
- Åhlund, K., Bäck, M., Öberg, B., & Ekerstad, N. (2017). Effects of comprehensive geriatric assessment on physical fitness in an acute medical setting for frail elderly patients. *Clinical Interventions in Aging*, 12, 1929–1939. <https://doi.org/10.2147/cia.s149665>
- Alfrey, L. (2024). An expansive learning approach to transforming traditional fitness testing in health and physical education: student voice, feelings and hopes. *Curriculum Studies in Health and Physical Education*, 15(1), 24–39. <https://doi.org/10.1080/25742981.2023.2183477>
- Aprilia, N., & Januarto, O. B. (2022). Hubungan Kebugaran Jasmani dengan Prestasi Belajar Siswa SMP: Literature Review. *Sport Science and Health*, 4(6), 495–507. <https://doi.org/10.17977/um062v4i62022p495-507>
- Azwar, S. (2015). Asumsi-Asumsi Dalam Inferensi Statistika. *Buletin Psikologi*, 9(1), 8–17.

- Boat, R., Williams, R. A., Dring, K. J., Morris, J. G., Sunderland, C., Nevill, M. E., & Cooper, S. B. (2022). Associations of Self-Control with Physical Activity, Physical Fitness, and Adiposity in Adolescents. *Behavioral Medicine*, 50(1), 82–90. <https://doi.org/10.1080/08964289.2022.2114416>
- Chaplin, J. P., & Kartono, K. (2011). Kamus Lengkap Psikologi, PT. In *Raja Grafindo Persada, Jakarta*.
- Destriana., Ananda, E. . D., & Syamsuramel. (2022). Kebugaran Jasmani dan Hasil Belajar Siswa Physical Fitnesss and Learning Outcomes Sport Physical Education. *Jambura Health and Sport Journal*, 4(2).
- Fuad, A., & Nugroho, K. S. (2014). *Panduan praktis penelitian kualitatif/ Anis Fuad dan Kandung Sapto Nugroho*. vi, 101 hlm.
- Giriwijoyo, H. Y. S. S., & Sidik, D. Z. (2010). Konsep Dan Cara Penilaian Kebugaran Jasmani Menurut Sudut Pandang Ilmu Faal Olahraga. *Jurnal Keplatihan Olahraga*, 2(1), 9. <https://ejournal.upi.edu/index.php/JKO/article/view/16223>.
- Harsono. (2020). Pengaruh Pendidikan Jasmani Terhadap Pembentukan Budi Pekerti. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Hendrayana, Y., Mulyana, A., & Budiana, D. (2018). Perbedaan persepsi guru pendidikan jasmani terhadap orientasi tujuan instruksional pada pembelajaran pendidikan jasmani di sekolah dasar. *Journal of Physical Education and Sport*, 1(1), 65–77.
- Irfandi, & Zikrurrahmat. (2016). Tingkat Kebugaran Jasmani (the Physical Fitness) Mahasiswa Penjaskesrek Angkatan 2016-2017 Stkip Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh. *Penjaskesrek Journal*, 3(2), 8–16.
- Ismoko, A. P. (2018). Hubungan Antara Kebugaran Jasmani Dengan Prestasi Belajar Pendidikan Jasmani Di Smp Negeri 2 Punggelan. *Jurnal Pendidikan Jasmani*, 2, 104–112.

- Iting, A. (2024). *PENDEKATAN PENELITIAN KORELASIONAL : KONSEP , METODE , DAN APLIKASINYA*.
- Joensuu, L., Syväoja, H., Kallio, J., Kulmala, J., Kujala, U. M., & Tammelin, T. H. (2018). Objectively measured physical activity, body composition and physical fitness: Cross-sectional associations in 9- to 15-year-old children. *European Journal of Sport Science*, 18(6), 882–892. <https://doi.org/10.1080/17461391.2018.1457081>
- Juniarsyah, A. D., Sidik, D. Z., Sunadi, D., & Karim, D. A. (2019). Profil kondisi fisik pemain futsal kota Bandung. *Jurnal Sains Keolahragaan Dan Kesehatan*, 72–77.
- Kadar, R. N. (2019). *Prestasi Belajar Pendidikan Jasmani Xi Mia Sma N 2 Siak Hulu*.
- Maksum, A. (2018). *Metodologi Penelitian Dalam Olahraga*. Unesa University Press, 298.
- Mauliddiyah, N. L. (2021). *Instrumen Tes Kebugaran Jasmani untuk Anak Usia 10-12 Tahun*. 6, 6.
- Nasrullah, A., Apriyanto, K. D., & Prasetyo, Y. (2019). Pengukuran Dan Metode Latihan Kebugaran. In *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952. (Vol. 2, Issue December 2021).
- Nawawi, W. S. (2021). HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KEBUGARAN JASMANI DENGAN PRESTASI BELAJAR PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA DAN KESEHATAN (Studi pada siswa Kelas V di SD Negeri Randegan Mojokerto). *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, Volume 09(02), 41–47. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/issue/archivehttps://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani>

- Nursena, F. F., & Hamdani. (2019). Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Smp Negeri 1 Loceret Dengan Menggunakan Tes Kebugaran Jasmani Indonesia. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 07, 373–378.
- Parnawi, A. (2020). *Psikologi Belajar Pendidikan*.
- Pasaribu, A. M. N. (2020). Modul Guru Pembelajar Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan. In *Tes dan Pengukuran Olahraga*. www.ypsimbanten.com
- Pratama, & arief. (2019). *Komponen Dasar dalam Kebugaran Jasmani*. 13.
- Rachmawati, E. (2005). Tingkat Kesegaran Jasmani Anggota Paguyuban Lansia Sehat Di Kecamatan Candisari Semarang. *Skripsi*.
- Ramadhan, D. A., & Priyono, B. (2022). Efektivitas Senam Kesegaran Jasmani Indonesia Bersatu 2018 Terhadap Peningkatan Kebugaran Jasmani Siswa Di Sd Negeri Mintaragen 2 Kota Tegal. *Indonesian Journal for Physical Education and Sport*, 3(2), 356–365. <https://doi.org/10.15294/inapes.v3i2.60920>
- Sardiman, A. (2016). *Interaksi dan Motivasi Belajar Mengajar: Suatu Pengantar*.
- Setiardi, D. (2017). Keluarga Sebagai Sumber Pendidikan Karakter Bagi Anak. *Tarbawi: Jurnal Pendidikan Islam*, 14(2). <https://doi.org/10.34001/tarbawi.v14i2.619>
- Sianturi. (2025). *TEST NORMALITY AS A CONDITION OF HYPOTHESIS TESTING*. 11(1), 1–14.
- Silitonga, F.A. & Verawati, I. (2019). Hubungan Tingkat Kebugaran Jasmani dengan Prestasi Belajar Siswa Putra Kelas XI SMAN 1 Sihpahutar Tapanuli Utara. *Jurnal Kesehatan Dan Olahraga*.
- Slavin, R. E. (2009). Cooperative Learning. *International Encyclopedia of Education, Third Edition*, 177–183. <https://doi.org/10.1016/B978-0-08-044894-7.00494-2>

- Sudiana, I. K. (2014). Peran Kebugaran Jasmani bagi Tubuh. *Seminar Nasional FMIPA UNDIKSHA IV*, 389–398.
<https://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/semnasmipa/article/download/10507/6718>
- Sugiyono. (2018). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. *Alfabeta, CV, bandung*.
- Sugiyono, D. (2010). Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan R&D. *Penerbit Alfabeta*.
- Sumadyo Utomo. (2019). Kesegaran Jasmani dengan Prestasi Belajar Siswa. *Sustainability (Switzerland)*, 11(1), 1–14.
<http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017Eng8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regs>
https://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELES_TARI
- Susanto, E. (2013). Hubungan Tingkat Kesegaran Jasmani Dengan Prestasi Belajar Peserta didik Kelas Vi SMA Negeri Potorono Kecamatan Banguntapan Kabupaten Bantul. *Jurnal Keolahragaan*, 1(2), 91–98.
- widiastuti. (2011). *Hubungan Tingkat Kebugaran Jasmani Terhadap Prestasi Belajar Pendidikan Jasmani XI MIA SMAN 2 SIAK Hulu*.
- Wouters, M., Evenhuis, H. M., & Hilgenkamp, T. I. M. (2020). Physical fitness of children and adolescents with moderate to severe intellectual disabilities. *Disability and Rehabilitation*, 42(18), 2542–2552.
<https://doi.org/10.1080/09638288.2019.1573932>