

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap 140 responden pada Gen Z di Kabupaten Kuningan mengenai pengaruh pengetahuan keuangan, sikap keuangan, dan *Self-Control* terhadap perilaku keuangan dalam penggunaan Shopee PayLater, maka peneliti mengambil Kesimpulan untuk penelitian ini sebagai berikut:

1. Pengetahuan Keuangan berpengaruh positif dan signifikan terhadap perilaku keuangan. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi tingkat pengetahuan keuangan seseorang, maka semakin baik pula perilaku keuangannya, khususnya dalam menggunakan layanan PayLater seperti Shopee PayLater.
2. Sikap Keuangan berpengaruh positif dan signifikan terhadap Perilaku Keuangan. Ini berarti dengan sikap keuangan yang baik cenderung lebih bijak dan terkontrol dalam mengambil keputusan keuangan, termasuk dalam penggunaan layanan cicilan online.
3. *Self Control* tidak memiliki pengaruh terhadap Perilaku Keuangan. Berdasarkan hasil analisis, variabel *self-control* tidak berpengaruh terhadap perilaku keuangan. Hal ini menunjukkan bahwa tingkat pengendalian diri individu dalam penelitian ini tidak secara langsung memengaruhi bagaimana mereka mengelola keuangan, khususnya dalam penggunaan Shopee PayLater. Dengan kata lain, meskipun seseorang memiliki tingkat self-control yang tinggi, hal tersebut belum tentu tercermin dalam perilaku keuangan yang bijak atau sehat dalam konteks penggunaan layanan kredit digital.
4. Pengetahuan Keuangan, Sikap Keuangan, dan *Self Control* secara simultan berpengaruh signifikan terhadap perilaku keuangan. Ini menunjukkan bahwa kombinasi dari ketiga aspek tersebut sangat menentukan bagaimana individu dalam generasi Z mengelola dan menggunakan layanan keuangan digital seperti Shopee PayLater.

5.2 Saran

5.2.1 Pengetahuan Keuangan (X1)

Diharapkan generasi Z, khususnya pengguna Shopee PayLater di Kabupaten Kuningan, dapat terus meningkatkan pengetahuannya melalui berbagai sumber seperti seminar, buku, pelatihan keuangan, maupun media digital yang kredibel. Pemahaman yang baik mengenai konsep dasar keuangan seperti anggaran, bunga, risiko utang, dan perencanaan keuangan akan membantu mereka dalam mengambil keputusan keuangan yang lebih rasional dan bertanggung jawab.

5.2.2 Sikap Keuangan (X2)

Pengguna Shopee PayLater perlu mengembangkan sikap keuangan yang positif, seperti sikap hemat, menghargai uang, dan bertanggung jawab dalam membelanjakan pendapatan. Sikap ini dapat dibentuk melalui refleksi kebiasaan konsumsi, perencanaan keuangan pribadi, serta dengan membatasi pengaruh eksternal seperti gaya hidup konsumtif yang dipengaruhi media sosial.

5.2.3 Self Control (X3)

Meskipun self-control dalam penelitian ini tidak berpengaruh signifikan terhadap perilaku keuangan, pengguna tetap disarankan untuk melatih pengendalian diri, terutama dalam menghadapi godaan belanja impulsif. Dengan pengendalian diri yang baik, risiko penggunaan berlebihan atas layanan PayLater bisa diminimalisasi. Self-control juga penting dalam menjaga stabilitas keuangan jangka panjang, walaupun dalam konteks penelitian ini tidak terbukti langsung memengaruhi perilaku keuangan.

5.3.4 Perilaku Keuangan (Y)

Untuk meningkatkan perilaku keuangan yang sehat, pengguna Shopee PayLater perlu mengombinasikan pengetahuan keuangan dan sikap keuangan yang baik dengan kebiasaan pengelolaan keuangan yang konsisten, seperti membuat anggaran, mencatat pengeluaran, dan mengevaluasi kebutuhan sebelum membeli. Disiplin dalam menerapkan prinsip-prinsip dasar manajemen keuangan dapat membantu generasi Z dalam memanfaatkan layanan keuangan digital secara bijak.