

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai kelekatan orang tua dan resiliensi pada siswa kelas IV dan V SD Negeri 1 Cikeusik, maka dapat disimpulkan bahwa pola kelekatan orang tua dan anak di SD Negeri 1 Cikeusik sebagian besar berada pada kategori *secure attachment*, yang ditandai dengan kepercayaan, dukungan emosional, keterlibatan dalam menyelesaikan masalah, dan komunikasi yang terbuka. Hal ini berdampak positif terhadap tingkat resiliensi siswa, yang tercermin dari kemampuan mereka untuk bertahan, bangkit, dan beradaptasi dalam menghadapi tantangan, baik akademik maupun emosional. Mayoritas siswa menunjukkan kemampuan untuk mengelola emosi, menyelesaikan masalah secara kreatif, dan tetap optimis. Meski terdapat beberapa siswa yang menunjukkan kecenderungan *avoidant attachment*, secara umum pola kelekatan yang positif berkontribusi signifikan dalam membentuk ketahanan resiliensi siswa.

B. Implikasi

Bagi orang tua penelitian ini menegaskan pentingnya membangun hubungan emosional yang sehat dengan anak melalui komunikasi terbuka, dukungan yang konsisten, dan kepercayaan, yang pada akhirnya berperan penting dalam pembentukan karakter dan kemampuan resiliensi siswa. Bagi guru perlu memperhatikan pentingnya komunikasi dan dukungan emosional dalam proses pembelajaran, serta melibatkan orang tua dalam pendidikan siswa untuk mendukung perkembangan resiliensi siswa.

C. Saran

1. Bagi orang tua disarankan untuk meningkatkan komunikasi dengan siswa, meskipun waktu bersama terbatas. Siswa yang merasa dipahami akan lebih mudah mengembangkan kepercayaan diri dan ketangguhan menghadapi masalah.
2. Bagi guru disarankan untuk melakukan pendampingan secara berkelanjutan terhadap siswa yang cenderung avoidant attachment agar tidak semakin menarik diri dan tetap terhubung secara emosional dengan lingkungan sekolah.
3. Peneliti selanjutnya disarankan untuk memperluas cakupan subjek penelitian agar hasilnya dapat digeneralisasi, seperti dengan melibatkan beberapa sekolah atau jenjang kelas yang lebih banyak.