

**PENGARUH PERILAKU *CYBERLOAFING* DAN KOMITMEN
ORGANISASI TERHADAP KINERJA KARYAWAN DENGAN *SELF-
CONTROL* SEBAGAI VARIABEL MODERATING**
(Penelitian pada karyawan BUMD Kabupaten Kuningan)

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Ekonomi Program Studi Manajemen**

Oleh

RAHMA FADILA

20210510074



**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS KUNINGAN**

2025

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH PERILAKU *CYBERLOAFING* DAN KOMITMEN
ORGANISASI TERHADAP KINERJA KARYAWAN DENGAN *SELF-
CONTROL* SEBAGAI VARIABEL MODERATING
(Penelitian pada karyawan BUMD Kabupaten Kuningan)**

Oleh

RAHMA FADILA

20210510074

Telah berhasil mempertahankan skripsinya pada tanggal 18 Juni 2025 dihadapan Dewan Penguji. Skripsi ini disahkan sebagai bagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Ekonomi pada Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Kuningan

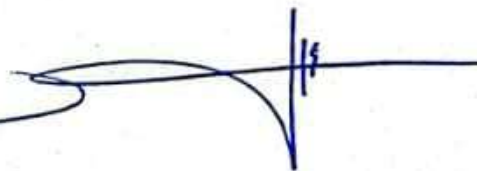
Susunan Dewan Penguji

Penguji I,



Prof. Dr. H. Dikdik Harjadi, S.E., M.Si
NIK. 41038971055

Penguji II,



Dr. Hj. Lili Karmela F, S.E., M. Si
NIK. 41038971054

Penguji III,



Dr. H. Ihram Akbar, SE., M.Si
NIK. 410104700197

LEMBAR PERSETUJUAN

PENGARUH PERILAKU *CYBERLOAFING* DAN KOMITMEN
ORGANISASI TERHADAP KINERJA KARYAWAN DENGAN *SELF-
CONTROL* SEBAGAI VARIABEL MODERATING
(Penelitian pada karyawan BUMD Kabupaten Kuningan)

DISETUJUI OLEH PEMBIMBING

Kuningan, Juli 2025

Pembimbing I,

Pembimbing II,



Prof. Dr. H. Dikdik Harjadi, S.E., M.Si
NIK. 41038971055



Dr. Munir Nur Komarudin, S.Pd., M.M
NIK. 410104930220

Mengetahui

Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis



Dr. Hj. Lili Karmela F, S.E., M. Si
NIK. 41038971054

Kepala Program Studi Manajemen



Dr. Rina Masruroh, S.E., M.E.Sy.
NIK. 41038091296

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Tidak ada doa yang lebih mujarab selain doa ibu. Dunia mu akan baik-baik saja bila kau masih melihat senyum ibumu.”

PERSEMBAHAN

Tiada lembar yang paling inti dalam laporan skripsi ini kecuali lembar persembahan, laporan skripsi saya ini saya persembahkan sebagai tanda bukti kepada orang tua, sahabat, serta teman-teman yang selalu memberi support dalam menyelesaikan skripsi ini.

PERNYATAAN OTENTISITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh Perilaku *Cyberloafing* dan Komitmen Organisasi terhadap Kinerja Karyawan dengan *Self-Control* sebagai Variabel Moderating (Penelitian Pada Karyawan BUMD Kabupaten Kuningan)” ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Kuningan, Juli 2025

Yang membuat pernyataan



METERAI
TEMPEL
79AAN1058150061
Rahma Fadila

20210510074

ABSTRAK

Rahma Fadila, 20210510074, Pengaruh Perilaku *Cyberloafing* dan Komitmen Organisasi terhadap Kinerja Karyawan dengan *Self-Control* sebagai Variabel Moderating (Penelitian pada Karyawan BUMD Kabupaten Kuningan). Dibimbing oleh Prof. Dr.H. Dikdik Harjadi, S.E.,M.Si dan Dr. Munir Nur Komarudin, S.Pd., MM.

Penelitian ini bertujuan untuk menginvestigasi dampak perilaku *cyberloafing* dan komitmen organisasi terhadap kinerja karyawan BUMD Kabupaten Kuningan, serta memperoleh pemahaman tentang pengaruh moderasi *Self-control* dalam hubungan antara perilaku *cyberloafing* dan komitmen organisasi terhadap kinerja karyawan. Penelitian ini dilatarbelakangi oleh kasus yang sering terjadi di mana karyawan melakukan *cyberloafing* yang berdampak negatif terhadap kinerja mereka. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif deskriptif dengan menggunakan kuesioner sebagai alat pengumpulan data. Sampel penelitian terdiri dari 175 karyawan BUMD Kabupaten Kuningan yang dipilih secara acak menggunakan metode random sampling. Program SPSS digunakan untuk menganalisis data dalam penelitian ini dan pengukuran menggunakan skala interval. Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh negatif dan signifikan antara perilaku *cyberloafing* dan kinerja karyawan, komitmen organisasi berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan. Selain itu, uji interaksi moderasi *Self-control* dalam hubungan antara perilaku *cyberloafing* dan komitmen organisasi terhadap kinerja karyawan menunjukkan bahwa *Self-control* mampu memoderasi pengaruh perilaku *cyberloafing* serta komitmen organisasi terhadap kinerja karyawan. Kesimpulannya, individu yang memiliki tingkat *Self-control* tinggi dapat memperlemah perilaku *cyberloafing* namun memperkuat komitmen organisasi yang dimiliki karyawan, dari kedua faktor tersebut dapat meningkatkan kinerja karyawan di perusahaan.

Kata kunci : Komitmen Organisasi, Kinerja Karyawan, Perilaku *Cyberloafing*, *Self-control*

ABSTRACT

Rahma Fadila, 20210510074, The Influence of Cyberloafing Behavior and Organizational Commitment on Employee Performance with Self-Control as a Moderating Variable (Research on BUMD Employees in Kuningan Regency). Supervised by Prof. Dr.H. Dikdik Harjadi, S.E., M.Si and Dr. Munir Nur Komarudin, S.Pd., MM.

This study aims to investigate the impact of cyberloafing behavior and organizational commitment on the performance of Kuningan Regency BUMD employees, as well as gain an understanding of the influence of Self-control moderation in the relationship between cyberloafing behavior and organizational commitment on employee performance. This research is motivated by frequent cases where employees cyberloafing negatively impact their performance. The method used in this study is a descriptive quantitative method using questionnaires as a data collection tool. The research sample consisted of 175 employees of BUMD Kuningan Regency who were randomly selected using the random sampling method. The SPSS program was used to analyze the data in this study and measurements using an interval scale. The results of the study show that there is a negative and significant influence between cyberloafing behavior and employee performance, organizational commitment has a significant effect on employee performance. In addition, the Self-control moderation interaction test in the relationship between cyberloafing behavior and organizational commitment to employee performance showed that Self-control was able to moderate the influence of cyberloafing behavior as well as organizational commitment on employee performance. In conclusion, individuals who have a high level of self-control can weaken cyberloafing behavior but strengthen the organizational commitment that employees have, from both factors can improve employee performance in the company.

Keywords : Organizational Commitment, Employee Performance, Cyberloafing Behavior, Self-control

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Perilaku *Cyberloafing* dan Komitmen Organisasi terhadap Kinerja Karyawan dengan *Self-Control* sebagai Variabel Moderating (Penelitian Pada Karyawan BUMD Kabupaten Kuningan)”.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, masih banyak kesalahan dan kekurangan yang penulis perbuat sebagai akibat dari pengetahuan penulis yang terbatas. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat konstruktif sangat penulis harapkan demi perbaikan selanjutnya.

Semoga proposal penelitian ini memenuhi syarat untuk melakukan penyusunan skripsi di Fakultas Ekonomi dan Bisnis Program Studi Manajemen Universitas Kuningan.

Kuningan, 12 Juni 2024

Rahma Fadila

NIM. 20210510074

UCAPAN TERIMA KASIH

Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan rasa syukur kepada Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul Pengaruh Perilaku *Cyberloafing* dan Komitmen Organisasi terhadap Kinerja Karyawan dengan *Self-Control* sebagai Variabel Moderating (Penelitian Pada Karyawan BUMD Kabupaten Kuningan).

Dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini tentunya tidak lepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Untuk kedua orang tua tercinta Alm.Bapak Dedi Kurniadi dan Ibu Nura'ini, kedua kakakku Siti Hamidah dan Khaerul Anwar yang selalu memberikan kasih sayang, do'a serta dorongan yang penuh kepada penulis baik moril maupun materil sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya. Semoga keluargaku selalu dalam lindungan Allah SWT.
2. Prof. Dr. H. Dikdik Harjadi, SE., M.Si selaku Rektor Universitas Kuningan dan dosen pembimbing I yang telah bersedia meluangkan waktu dan pikirannya untuk memberikan bimbingan, motivasi, nasehat serta arahan yang sangat berarti bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Dr. Munir Nur Komarudin, S.Pd., MM selaku dosen pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktunya dan penuh kesabaran untuk memberikan bimbingan, motivasi, nasehat, serta arahan yang sangat bermanfaat bagi penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Dr. Hj. Lili Karmela F, S.E., M.Si selaku Dekan Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Universitas Kuningan.
5. Dr. Rina Masruroh, SE., ME.Sy selaku Ketua Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Kuningan.
6. Dr. Dede Djuniardi., S.E., M.M selaku dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan banyak nasehat selama masa perkuliahan.
7. Seluruh Dosen Fakultas Ekonomi dan Bisnis yang telah memberikan ilmu, motivasi, serta arahan selama masa perkuliahan.

8. Seluruh staf Program Studi Manajemen, Staf Tata Usaha Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Staf perpustakaan Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Staf perpustakaan Universitas Kuningan dan Staf pelayanan Universitas Kuningan.
9. Karyawan BUMD Kabupaten Kuningan yang telah berkenan untuk menjadi responden dalam penelitian
10. Untuk keluarga besarku yang senantiasa selalu memberikan do'a, senyuman, bahagia, kasih sayang dan dukungan yang tentunya menjadi kekuatan bagi penulis.
11. Untuk seseorang yang akan menjadi teman hidupku Gotha Fernanda Wijaya yang senantiasa selalu ada saat suka maupun duka, mendengarkan segala keluhan penulis, dan selalu menjadi *support system* selama penulis menyelesaikan skripsinya.
12. Untuk guru-guruku Ustadz Roni Arifin dan Ustadzah Hida Nurhidayah yang senantiasa memberikan doa terbaik dan mendukung segala hal positif yang dilakukan penulis sehingga skripsi dapat ini tuntas pada waktunya.
13. Sahabat seperjuanganku Elga Aulia Nurul Jannah dan Vera Veronika yang selalu senantiasa memberikan semangat kepada penulis selama masa kuliahnya
14. Sahabatku dari kecil Eka Kamilatul Husna, Fauzani Rayanidha, Bima Dwi Aroyo, Rafi Nur Faizi, Muhammad Defa Musthofa, Doni Muhammad Romdoni, Zidan Maulida Dzikry yang selalu ada saat suka maupun duka dan selalu menerima keluhan dengan penuh kesabaran dan selalu memberikan semangat kepada penulis.
15. Sahabat-sahabat kelas Manajemen B 2021, terima kasih untuk kebersamaan selama menempuh masa perkuliahan dan selalu memberikan semangat agar dapat menyelesaikan skripsi ini.
16. Juga kepada berbagai pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu
17. Terakhir, terimakasih untuk diri sendiri karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini, mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.

Akhir kata penulis mengucapkan beribu-ribu terimakasih, semoga kebaikan yang telah dilakukan kepada penulis dibalas oleh Allah SWT dengan pahala yang berlipat ganda.

Kuningan, Juni 2025

Rahma Fadila

20210510074

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PESETUJUAN

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

PERNYATAAN OTENTISITAS

ABSTRAK i

ABSTRACT ii

KATA PENGANTAR..... iii

UCAPAN TERIMA KASIH..... iv

DAFTAR ISI..... vii

DAFTAR TABEL x

DAFTAR GRAFIK xii

DAFTAR GAMBAR xiii

BAB I PENDAHULUAN..... 1

1.1 Latar Belakang Masalah..... 1

1.2 Rumusan Masalah 13

1.3 Tujuan Penelitian..... 13

1.4 Manfaat Penelitian..... 14

BAB II

LANDASAN TEORI, KERANGKA BERPIKIR, DAN HIPOTESIS 16

2.1 Landasan Teori 16

2.1.1 Manajemen Sumber Daya Manusia 16

2.1.2 Kinerja Karyawan 18

2.1.3 Perilaku *Cyberloafing* 27

2.1.4 Komitmen Organisasi..... 36

2.1.5 *Self-Control* 46

2.1.6 Hubungan Antar Variabel 50

2.1.7 Penelitian Terhadulu..... 53

2.2 Kerangka Berpikir 59

2.3 Hipotesis Penelitian..... 61

BAB III METOLOGI PENELITIAN	62
3.1 Metode Penelitian.....	62
3.2 Operasionalisasi Variabel	63
3.2.1 Variabel Independen.....	64
3.2.2 Variabel Dependen	64
3.2.3 Variabel Moderasi	64
3.3 Populasi dan Sampel	67
3.3.1 Populasi Penelitian	68
3.3.2 Sampel Penelitian.....	68
3.4 Instrumen Penelitian.....	70
3.4.1 Data	70
3.4.2 Sumber Data.....	70
3.5 Teknik Pengumpulan Data	71
3.6 Uji Instrumen.....	72
3.5.1 Uji Validitas.....	72
3.5.2 Uji Reliabilitas	76
3.7 Teknik Analisis Data	79
3.7.1 Analisis Deskriptif	79
3.7.2 Uji Asumsi Klasik	81
3.7.3 Model Persamaan <i>Moderated Regression Analysis</i> (MRA).....	83
3.7.4 Uji Hipotesis.....	85
3.7.5 Analisis Koefisiensi Determinasi (R^2)	87
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	88
4.1 Hasil Penelitian	88
4.1.1 Gambaran Umum Objek Penelitian	88
4.1.2 Gambaran Karakteristik Responden	90
4.1.3 Teknik Analisis Data	95
4.1.3.1 Analisis Deskriptif.....	96
4.1.3.2 Uji Asumsi Klasik.....	104
4.1.4 <i>Moderated Regression Analysis</i> (MRA)	106
4.1.5 Uji Hipotesis.....	109

4.1.5.1 Uji Parsial (Uji t)	109
4.1.6 Analisis Koefisien Determinasi.....	111
4.2 Pembahasan	112
4.2.1 Pengaruh Perilaku <i>Cyberloafing</i> Terhadap Kinerja Karyawan	113
4.2.2 Pengaruh Komitmen Organisasi Terhadap Kinerja Karyawan	115
4.2.3 Pengaruh <i>Self-Control</i> Terhadap Kinerja Karyawan.....	116
4.2.4 Perilaku <i>Self-Control</i> Tidak Dapat Memoderasi Pengaruh Perilaku <i>Cyberloafing</i> Terhadap Kinerja Karyawan.....	117
4.2.5 Perilaku <i>Self-Control</i> Tidak Dapat Memoderasi Pengaruh Komitmen Organisasi Terhadap Kinerja Karyawan.....	119
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	121
5.1 Kesimpulan	121
5.2 Saran.....	122
DAFTAR PUSTAKA.....	124
LAMPIRAN-LAMPIRAN	
RIWAYAT HIDUP PENULIS	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Data Penilaian Kinerja Karyawan BUMD Kabupaten Kuningan	
Periode 2023	3
Tabel 1.3 Data Penilaian Kinerja Karyawan BUMD Kabupaten Kuningan	
Periode 2024	4
Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	51
Tabel 3.1 Operasionalisasi Variabel	62
Tabel 3.2 Jumlah Populasi	65
Tabel 3.3 Sampel Penelitian	67
Tabel 3.4 Skala Interval	69
Tabel 3.5 Hasil Uji Validitas Variabel Perilaku <i>Cyberloafing</i>	74
Tabel 3.6 Hasil Uji Validitas Variabel Komitmen Organisasi	74
Tabel 3.7 Hasil Uji Validitas Variabel Self-Control	75
Tabel 3.8 Hasil Uji Validitas Variabel Kinerja Karyawan	75
Tabel 3.9 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Perilaku <i>Cyberloafing</i>	77
Tabel 3.10 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Komitmen Organisasi	78
Tabel 3.11 Hasil Uji Reliabilitas Variabel <i>Self-Control</i>	78
Tabel 3.12 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Kinerja Karyawan	79
Tabel 3.13 Kriteria Persentase Skor Tanggapan Responden	81
Tabel 4.1 Gambaran Objek Penelitian	89
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	91
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	92
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	93
Tabel 4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Bekerja	95
Tabel 4.6 Analisis Deskriptif Perilaku <i>Cyberloafing</i>	96
Tabel 4.7 Analisis Deskriptif Komitmen Organisasi	98
Tabel 4.8 Analisis Deskriptif <i>Self-Control</i>	100
Tabel 4.9 Analisis Deskriptif Kinerja Karyawan	102
Tabel 4.10 Hasil Uji Normalitas	104
Tabel 4.11 Hasil Uji Multikolinieritas	105

Tabel 4.12 Hasil Uji Heterkedastisitas	106
Tabel 4.13 Hasil Uji Regresi 1	107
Tabel 4.14 Hasil Uji MRA	107
Tabel 4.15 Hasil Uji Hipotesis	109
Tabel 4.16 Hasil Uji Koefisien Determinasi (1).....	110
Tabel 4.17 Hasil Uji Koefisien Determinasi (2).....	110

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1.1 Data Penetrasi Internet di Indonesia	7
---	---

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Indeks Pembangunan Manusia (IPM) Provinsi Jawa Barat	2
Gambar 1.2 Data Penetrasi Internet di Provinsi Jawa Barat	8
Gambar 2.1 <i>Typology of Organizational Commitment</i>	40
Gambar 2.2 Paradigma Penelitian.....	58
Gambar 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	91
Gambar 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	93
Gambar 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	94
Gambar 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Bekerja.....	95
Gambar 4.5 Daerah Kriteria Variabel Perilaku <i>Cyberloafing</i>	98
Gambar 4.6 Daerah Kriteria Variabel Komitmen Organisasi	100
Gambar 4.7 Daerah Kriteria Variabel <i>Self-Control</i>	102
Gambar 4.8 Daerah Kriteria Variabel Kinerja Karyawan	104

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran I : Surat Keterangan Pembimbing Skripsi
Berita Acara Bimbingan Skripsi
- Lampiran II : Surat Permohonan Pengisian Angket
Angket Penelitian
- Lampiran III : Data Hasil Kuesioner
- Lampiran IV : *Output* Hasil Perhitungan SPSS Versi 26
- Lampiran V : Tabel signifikansi
- Lampiran VI : Daftar Riwayat Hidup