

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai pengaruh Literasi keuangan, Pendapatan, dan Pengendalian diri terhadap Perilaku konsumtif pada ibu rumah tangga di Desa Sindangsari, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Literasi keuangan, pendapatan, dan pengendalian diri secara Bersamaan berpengaruh signifikan terhadap perilaku konsumtif. Artinya Tinggi rendahnya literasi keuangan, besar kecilnya pendapatan, serta kuat lemahnya pengendalian diri seseorang secara bersamaan memberikan pengaruh yang berarti terhadap kecenderungan mereka untuk berperilaku konsumtif atau tidak.
2. Literasi keuangan berpengaruh negatif dan signifikan terhadap perilaku konsumtif. Artinya ketika seseorang memiliki tingkat literasi keuangan yang tinggi, dapat dipastikan mampu menahan diri dan bijak dalam melakukan pembelian diluar kebutuhannya sehingga peluang untuk berperilaku konsumtif lebih rendah.
3. Pendapatan berpengaruh positif dan signifikan terhadap perilaku konsumtif. Artinya ketika pendapatan seseorang semakin meningkat, maka perilaku konsumtif pun akan semakin meningkat.

4. Pengendalian diri berpengaruh negatif dan signifikan terhadap perilaku konsumtif. Artinya ketika seseorang memiliki tingkat pengendalian diri yang baik, maka akan cenderung memiliki perilaku konsumtif yang rendah.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian dan kesimpulan diatas, maka dapat dikemukakan saran-saran sebagai berikut :

1. Bagi Objek Penelitian
 - a. Dari hasil penelitian menunjukkan bahwa literasi keuangan berpengaruh negatif terhadap perilaku konsumtif. Maka dari itu untuk menurunkan angka perilaku konsumtif di kalangan ibu rumah tangga dengan lebih meningkatkan pemahaman keuangan dasar seperti membuat anggaran, menabung, berinvestasi dan memprioritaskan kebutuhan dan menunda keinginan yang tidak mendesak sehingga dapat melindungi keuangan keluarga dari perilaku konsumtif yang tidak terencana dan dapat memberikan rasa aman secara finansial.
 - b. Dari hasil penelitian menunjukkan bahwa pendapatan berpengaruh positif terhadap perilaku konsumtif. Maka dari itu untuk menurunkan angka perilaku konsumtif di kalangan ibu rumah tangga dengan menggunakan pendapatan tambahannya dengan lebih bijak seperti digunakan untuk investasi, asuransi

dan tabungan sehingga dapat melindungi keuangan jangka panjang.

- c. Dari hasil penelitian menunjukkan bahwa pengendalian diri berpengaruh negatif terhadap perilaku konsumtif. Maka dari itu untuk menurunkan angka perilaku konsumtif di kalangan ibu rumah tangga dengan meningkatkan pengendalian diri yang baik dengan memahami dan mengetahui hal yang dapat memicu terjadi pembelanjaan impulsif, mengatur pengeluaran keuangan dengan membuat anggaran keuangan secara rinci sehingga keuangan keluarga terkelola dengan baik dan mengurangi perilaku konsumtif.

2. Bagi Penelitian Selanjutnya

- a. Bagi peneliti diharapkan penelitian ini dapat dimanfaatkan dengan sebaik mungkin sebagai rujukan penelitian selanjutnya
- b. Bagi peneliti lain yang ini melakukan penelitian terhadap variable Perilaku Konsumtif disarankan untuk menambah variable independent lain agar lebih melengkapi penelitian ini dan memberikan hasil yang lebih baik.