

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada UPTD Puskesmas Kecamatan Jalaksana terhadap sejumlah 50 pegawai yang menjadi sampel penelitian, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Stres kerja berpengaruh positif signifikan terhadap motivasi kerja pegawai pada UPTD Puskesmas di Kecamatan Jalaksana. Artinya semakin tinggi stres kerja yang muncul, maka secara signifikan motivasi kerja pegawai akan menjadi meningkat.
2. Motivasi berpengaruh positif signifikan terhadap kinerja pegawai UPTD Puskesmas di Kecamatan Jalaksana. Artinya semakin tinggi motivasi kerja yang muncul, baik itu internal maupun eksternal, maka secara signifikan kinerja pegawai akan meningkat.
3. Stres kerja berpengaruh negatif signifikan terhadap kinerja pegawai UPTD Puskesmas di Kecamatan Jalaksana. Artinya semakin tinggi stres kerja yang muncul, maka secara signifikan kinerja pegawai akan menjadi rendah.
4. Motivasi kerja memediasi pengaruh stres kerja terhadap kinerja pegawai, dan pengaruh tidak langsung lebih besar di banding pengaruh langsung. Artinya semakin stres kerja menurun dan dapat diatasi, maka pegawai akan mengerjakan tugas yang di bebaskan sampai tuntas dan tepat waktu, karena mereka merasa itu tanggung jawab yang harus diselesaikan dan dengan itu mereka akan menerima gaji yang sesuai dan reward dari instansi karena telah mengerjakan tugas sesuai dengan yang diinginkan.

1.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan dan analisis data yang dilakukan dengan mengacu pada nilai minimum kuesioner, hasil penelitian ini menghasilkan implikasi sebagai berikut.

1. Sebaiknya kepada pihak pimpinan UPTD Puskesmas Kecamatan Jalaksana dapat menurunkan stres kerja dengan cara mengurangi beban

kerja yang berlebihan di dalam organisasi demi meningkatkan lingkungan kerja yang nyaman dan kondusif.

2. Sebaiknya kepada pihak pimpinan UPTD Puskesmas Kecamatan Jalaksana dapat meningkatkan motivasi kerja dengan cara membuat lingkungan kerja yang nyaman dan kondusif sehingga membuat tempat kerja pegawai nyaman dan aman.
3. Sebaiknya kepada pihak pimpinan UPTD Puskesmas Kecamatan Jalaksana dapat membuat pegawai meningkatkan rasa tanggung jawab dengan cara pegawai insiatif dalam mengusulkan ide dan gagasan untuk kemajuan instansi tempat pegawai bekerja yang dapat meningkatkan kinerja pegawai.
4. Sebaiknya untuk penelitian selanjutnya bisa mengganti atau menambahkan variabel stres kerja menjadi beban kerja yang berpengaruh pada kinerja pegawai melalui motivasi kerja sebagai variabel mediasi.